

Programme pour 2020 (version du 05/01/2020)

Date	Activités	Organisateur	Catégorie
12/01/2020	Witgoor (tijdens regionale)	OV	14-16-18-20-21
18/01/20 à 10h	Test physique	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18-20-21
08/02 – 09/02	Stage technique à Couvin	OV – FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16-18-20-21
15/02 – 16/02	Maximums O-camp (Madrid – Espagne)	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	18-20-21
15/02/20 à 10h	Test physique	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18-20-21
22/02/20 à 10h	Test physique	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18-20-21
22-27/02/2020	Stage buitenland (open voor iedereen, atleten op eigen kosten). Inschrijven voor 1 dec 2019 (goedkoop houden). Bv met Sun-O (Sevilla), Maximus O-camp (Madrid) of POM (Portugal)	OV	18-20-21
29/02 - 1/03/20	Interland en Angleterre	OV – FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16-18-20-21
20-21/03/2020	Trainingsweekend Spa: trainingsdag + nationale	OV-FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16-18-20-21
28/03	Test physique pour améliorer les points	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18-20
11/04 – 13/04	Sélections EYOC – JWOC Bourgogne	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18-20
11/04 – 13/04	Sélections EOC Corrèze	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
25/04 – 26/04	Nationales MD et LD françaises NE	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	18–20–21
01/05 – 03/05	3 jours spécifiques Sprint - région liégeoise + participation Nationale Sprint à Herve dimanche	OV – FRSO	14-16-18-20-21
01/05 – 03/05	Stage préparatoire EYOC – JWOC dans les Vosges	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	16–18-20-21
16&17/05/2020	SélectionsWOC Sprint Danemark	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
21-24/05/2020	Pre-Eyoc + Pre-Jwoc: samen in Turkije (Jwoc)	OV	16–18-20
21/05 – 24/05	Méga stage en France (Vosges)	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16-18-20-21
20/05 – 24/05	WC en Suisse	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
19/06 – 22/06	EYOC en Hongrie	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	16-18
27/06 - 28/06	ASOM	OV – FRSO	20-21
28/06 – 05/07	JWOC en Turquie	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	18-20
07/07 – 11/07	WOC Sprint au Danemark	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
12/07 – 24/07	<i>European University Championship - Serbia</i>	<i>INFO</i>	
14/07 – 18/07	<i>World University Championship - Russia</i>	<i>INFO</i>	
28/07 – 01/8	5 Jours de l'Ain	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16
19/08 - 23/08	EOC en Estonie	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
11/09 - 13/09	JEC en Belgique	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	18-20
11/09 – 13/09	Courses parallèles à la JEC	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16
01/10 – 06/10	WC en Italie	ABSO <input checked="" type="checkbox"/>	21
24/10 – 25/10	2 Daagse van Weluwe (si WRE)	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	20-21
Toussaint	Stage espoir	FRSO <input checked="" type="checkbox"/>	14-16

: la FRSO participe à l'organisation et intervient financièrement conformément aux cadres définis. La FRSO n'intervient dans les frais de déplacements que pour un seul test physique.