

**ABSO – BVOS Ploegencommissie**  
**Verslag van de vergadering van 8 september 2008 te Luik**

**Aanwezig:**

Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)  
Stefan Thiels (trainer juniors VVO)  
Jean-Noël Debehogne (interim-trainer seniors FRSO)  
Roger Vanaken (trainer seniors VVO)  
Jacques Hofmans  
Bart Van de Moortel

**1. Agenda van de vergadering:** goedgekeurd

**2. Verslag van de vergadering van 19/3, 11/5 en 9/7:** goedgekeurd

**3. Programma 2008:**

**A. Juniors : EYOC, Solothurn, SUI, 10-12 oktober**

- Rechtstreeks geselecteerd (selectie BK Lang, uitslagen en berekening in bijlage 1):
  - D16 : Susanne Brodel, Fanny Tilkin
  - D18 : Elisabeth Henkes, Margot Vandemeulebroeck
  - H16 : Bruno Parmentier, Michael Van Baelen, Toon Melis, Kristof Van Bouwel
  - H18 : Wouter Leeuws, Yannick Michiels, Jeremy Genar
- Toegevoegd aan de selectie, op voorstel van beide trainers :
  - Sien Verdeyen (D18) en Benjamin Hofmans (H18)
- Reserven : Thomas Bredo (H16/Res1) en Olivier Ludovicy (H16/Res2)
- Begeleiding : Stefan Thiels en Jean-Noël Debehogne  
*Post meeting note: Walter Van Krunckelsven, bijkomende begeleider VVO.*
- Vertrek: woensdagmiddag 8 oktober
- Overnachting: Jean-Noël zoekt low-budget logement, regio Colmars
- Inschrijvingen: Jean-Noël bezorgt tegen vrijdag 12/9 de lijst met de deelnemers aan het BVOS-secretariaat

**B. Seniors : WC finale, Zurich, SUI, 4-5 oktober**

- selectie BK Lang: Fabien Pasquasy, Thomas Van Der Kleij
- begeleiding: Hubert Bastin (coach Fabien). Geen begeleider voor Thomas.
- inschrijvingen zijn gebeurd

**4. Evaluaties:**

**A. Juniors :**

- JWOC (Göteborg, SWE):
  - Algemene organisatie was matig, goed niveau van de wedstrijden (kaarten...)
  - Plaats in de landenrangschikking : 23<sup>ste</sup> op 37
  - A-finale op Middle distance : Miek (47ste) en Elisabeth (59ste)
  - Gezien de grondige voorbereiding hadden de coaches betere resultaten gehoopt en verwacht. Coaches en atleten zijn ervan overtuigd dat er meer mag geëist worden op vlak van persoonlijke voorbereiding.

- JEC (Arlon):  
Goede organisatie.  
Zeer sterke prestatie bij de aflossing (heren 5<sup>de</sup>/22, dames 7<sup>de</sup>/13 ), in het bijzonder van Wouter (4<sup>de</sup> tijd van alle deelnemers).

## **B. Seniors :**

- Algemene vaststelling:  
Het technisch niveau van de Belgische atleten is behoorlijk. De meesten hebben met de beloften- en juniorploegen enige ervaring opgedaan in buitenlandse terreinen. Het verschil met de (sub)toppers is hoofdzakelijk een kwestie van loopcapaciteit.
- EOC (Ventspils, LAT):  
Goede organisatie  
Net geen A-finale voor Bart (Sprint) en Fabien (Lang)
- WOC (Olomouc, CZE):  
Goede organisatie  
Degelijke collectieve prestatie.  
Sterk resultaat van Fabien op de Lange afstand (31ste)
- World Cups: geen deelnames

## **5. Voorbereiding seizoen 2009:**

Alhoewel over de definitieve vorm van het programma, selectiecriteria... pas volgende vergadering zal beslist worden, zijn de commissieleden het eens over volgende algemene punten.

### **A. Juniors :**

- trainers: Stefan en Christian
- programma: gebaseerd op programma 2008
  - JWOC : Trentino, ITA, 5-12 juli  
selectie: weekend 1 mei, Montreux (SUI)
  - EYOC : Kopaonik, SRB, 2-5 juli  
selectie (H/D 16 en 18) op basis van nationales in maart en april
  - JEC: Dresden, GER, 17-18 of 23-24 oktober  
Selectie op BK Interklub (Marche, 30/8) of BK Lang (Houterenberg, 13/9)
- deelnemen aan zowel JWOC als EYOC lijkt niet mogelijk. Bij het opstellen van de selectiecriteria zal hiermee rekening worden gehouden.
- Fysieke test in Oudergem, samen met de seniors, is louter indicatief, dus niet verplicht.

### **B. Seniors :**

- trainers: Roger en Jean-Noël (ad interim).  
Stéphane Dmyterko heeft ontslag genomen als FRSSO-trainer. De commissie bedankt Stéphane voor zijn jarenlange inzet.
- programma:  
primaire objectieven: hiervoor zal aan de atleten een hoog fysiek niveau gevraagd worden, en naleving van de administratieve verplichtingen (whereabouts...)
  - WOC : Miskolc, HUN, 10-20 juli  
selectie: weekend 1 mei, in Hongarije, enkel M en L (geen S)
  - EOC : voor zover bekend, geen EOC in 2009
  - WC: Salo, FIN, 9-10 juni (M, S)  
Fossum, NOR, 26-27 juni (M, L)  
Zurich, SUI, 26-27 september (M, S)

secundaire objectieven: deze wedstrijden staan open voor atleten van voldoende hoog niveau. Doelgroep zijn bv. 1<sup>ste</sup> jaars seniors, atleten die niet in aanmerking komen voor de primaire wedstrijden maar toch “continuïteit” wensen,....

Wedstrijden: een zeer beperkt aantal wedstrijden van hoog niveau, genre JK; Spring-Cup, meerdaagse (O-ringen...), WRE

Selectievoorwaarden: later te bepalen

- Fysieke test:

Zelfde omloop als 2008, te Oudergem

Test geldt als selectie (verplicht) voor deelname aan primaire objectieven.

Eventueel wordt een limiettijd vooropgesteld (op basis van referentietijden 2008)

Verplichte test zaterdag 7 maart (voorkeur) of 21 maart.

Vorbereidende testen (vrijblijvend) kunnen georganiseerd worden op aanvraag

- Informatievergadering met de kandidaat-seniors:

28 september, na het BK Interklub te Hechtel-Eksel

Zullen aanwezig zijn: Roger en de nieuwe senior trainer FRSSO. Indien mogelijk

zal Jacques Hofmans de vergadering voorzitten. Eventueel zal Walter Van

Krunckelsven gevraagd worden om toelichting te geven over de whereabouts.

## **6. Andere:**

- inschrijvingen van Belgische ploegen (seniors en juniors) voor IOF-wedstrijden.:

De samenstelling van de ploegen wordt bepaald door de ploegencommissie. De commissie stelt voor dat personen die geen deel uitmaken van deze delegatie, niet langer via het BVOS-secretariaat kunnen worden ingeschreven.

- de afspraken ivm begeleiders (zie verslag AV ABSO-BVOS dd 20 maart 2008, item 9) zullen ook in 2009 worden toegepast

- een lijst met E-mail adressen en GSM-nrs wordt verdeeld onder de leden van de ploegencommissie

- de deadlines voor inschrijvingen zullen zo veel mogelijk gerespecteerd worden bij het opstellen van het programma

- welke acties worden ondernomen indien een atleet nalatig is met whereabouts?  
==> volgende vergadering

- procedure nodig voor oproepen van reserves? ==> volgende vergadering

## **7. Volgende vergadering:**

Woensdag 15 oktober 2008, 20u00, ADEPS, Jambes

Einde vergadering: 22u30

Bart Van de Moortel,  
Secretaris ploegencommissie

## uitslagen BK lang

jongens -16			
7020			
	tijd	km-tijd	
Bruno Parmentier	0:46:29	06:37	
Michael Van Baelen	0:48:18	06:53	103,9%
Toon Melis	0:51:12	07:18	110,1%
Kristof Van Bouwel	0:51:54	07:24	111,7%
Thomas Bredo	0:52:00	07:24	111,9%
Olivier Ludovicy	0:52:22	07:28	112,7%
Julien Gillet	0:56:15	08:01	121,0%
Matthieu Lejoly	0:58:11	08:17	125,2%
<b>Referentietijden bij de heren zijn</b>			
de tijd van de winnaar			0:46:29
80% van km-gemiddelde vrouwen			0:06:25
<b>120% van de referentietijden =</b>			
			<b>0:55:47</b>
			<b>07:43</b>
<b>geselecteerd zijn</b>			
Bruno, Michael, Toon en Kristof			

Meisjes -16			
5170			
	tijd	km-tijd	
Susanne Brodel	0:41:31	08:02	
Fanny Tilkin	0:45:07	08:44	108,7%
Lith Lefranc	0:53:35	10:22	129,1%
Nele Put	0:54:59	10:38	132,4%
Evelien Peeters	0:55:01	10:38	132,5%
Fanny Jamsin	1:00:55	11:47	146,7%
Luisa Rauw	1:03:57	12:22	154,0%
<b>referentietijden bij de dames zijn</b>			
de totaal tijd van de winnaar			0:41:31
125% van km-gemiddelde heren			0:08:17
<b>120% van de referentietijden =</b>			
			<b>0:49:49</b>
			<b>09:56</b>
<b>geselecteerd zijn</b>			
Susanne en Fanny			

Jongens -18			
8870			
	tijd	km-tijd	
Wouter Leeuws	0:53:30	06:02	
Yannick Michiels	0:57:18	06:28	107,1%
Jeremy Genar	0:57:21	06:28	107,2%
Benjamin Hofmans	1:03:34	07:10	118,8%
Frederik Meynen	1:05:17	07:22	122,0%
Dimitri Terytse	1:20:11	09:02	149,9%
Adriaan Pelckmans	1:20:34	09:05	150,6%
Wolfgang Niessen	1:52:35	12:42	210,4%
<b>Referentietijden bij de heren zijn</b>			
de tijd van de winnaar			0:53:30
80% van km-gemiddelde vrouwen			0:05:44
<b>120% van de referentietijden =</b>			
			<b>1:04:12</b>
			<b>06:53</b>
<b>geselecteerd zijn</b>			
Wouter, Yannick, Jeremy			

Meisjes -16			
6000			
	tijd	km-tijd	
Elisabeth Henkes	0:43:03	07:10	
Margot			
Vandemeulebroek	0:46:08	07:41	107,2%
Sien Verdeyen	0:52:09	08:41	121,1%
Nathalie Limborgs	0:54:49	09:08	127,3%
Kerstin Haep	1:13:37	12:16	171,0%
<b>referentietijden bij de dames zijn</b>			
de totaal tijd van de winnaar			0:43:03
125% van km-gemiddelde heren			0:07:32
<b>120% van de referentietijden =</b>			
			<b>0:51:40</b>
			<b>09:03</b>
<b>geselecteerd zijn</b>			
Elisabeth en Margot			

**Opmerkingen**

Benjamin Hofmans en Sien Verdeyen (voldoen slechts aan 1 criterium) werden door de ploegencommissie toegevoegd aan de selectie

Thomas Bredo en Olivier Ludovicy voldoen aan de selectiecriteria en worden daarom opgenomen als reserve