

<p style="text-align: center;">ABSO – BVOS Ploegencommissie Verslag van de vergadering van 15 oktober 2008 te Jambes</p>

Aanwezig:

Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)

Stefan Thiels (trainer juniors VVO)

Jean-Noël Debehogne (interim-trainer seniors FRSO)

Roger Vanaken (trainer seniors VVO)

Jacques Hofmans

Bart Van de Moortel

Vanessa Bolsens (enkel waarnemend, niet deelnemend aan de vergadering)

1. Agenda van de vergadering: goedgekeurd

2. Verslag van de vergadering van 7 september 2008 te Luik: goedgekeurd

3. EVALUATIES :

Juniors : EYOC, Solothurn, SUI, 10-12 oktober

- Deelnemers:

D16 : Susanne Brodel, Fanny Tilkin

H16 : Bruno Parmentier, Michael Van Baelen, Toon Melis, Kristof Van Bouwel

D18 : Elisabeth Henkes, Margot Vandemeulebroeck

H18 : Wouter Leeuws, Yannick Michiels, Jeremy Genar, Benjamin Hofmans

- Begeleiding : Stefan Thiels en Jean-Noël Debehogne, Walter Van Krunckelsven

- Technisch niet al te moeilijk terrein, sterk deelnemersveld

- Zeer goede sfeer in Belgische ploeg

- Lange afstand: goede prestatie van Wouter (37/106) en Elisabeth (16/75)

- Aflossing: degelijke prestatie van de H Beloften , zeer sterke individuele prestatie van Elisabeth

- Sprint: goede collectieve prestatie (2xA, 7xB, 3xC) , met uitschieters van Yannick en Wouter, maar had nog beter gekund indien alle atleten een snel type SI hadden gebruikt.

Seniors : WC finale, Zurich, SUI, 4-5 oktober

- deelnemers: Fabien Pasquasy, Thomas Van Der Kleij

- begeleiding: Hubert Bastin (coach Fabien)

- zeer sterke prestatie van Fabien: Middle 19/48, Sprint 30/40

4. INFORMATIEVERGADERING SENIORS :

Er waren geen vragen om het project voor programma 2009 dat werd voorgesteld, ingrijpend te wijzigen.

5. IOF-athletes agreement :

Naar aanleiding van een vraag van enkele atleten over art 4 en 5 van het document, opteert de ploegencommissie ervoor om de IOF- en WADA-richtlijnen te volgen. Bijgevolg zullen atleten die het document niet ondertekend hebben, geen deel uitmaken van de A-kern, en a fortiori niet kunnen deelnemen aan de IOF-wedstrijden.

6. JUNIORS 2009: programma en selectiecriteria

De hoofdoelstellingen voor 2009 zijn:

- het wereldkampioenschap (JWOC) in Trentino, Italië, van 5 tot 12 juli 2009, voor H/D18&20
- het Europees Jeugd Kampioenschap (EYOC) in Kopaonik, SRB, van 2 tot 5 juli 2009, voor H/D16&18
- de JEC in Dresden, GER, 17-18 oktober of 23-24 oktober, voor H/D18&20

Algemene voorwaarden voor alle atleten van de juniorenploeg:

- atleten die kandidaat zijn voor JWOC (H/D18-20), JEC (H/D18-20) en EYOC (H/D18) dienen dit te melden via hun federatie, en dit voor 30 november 2008.
- H/D 16 die kandidaat zijn voor EYOC, dienen dit niet vooraf te melden via hun federatie.
- De H/D18 kunnen zowel aan EYOC als aan JWOC deelnemen. Vermits echter het EYOC en JWOC op elkaar aansluiten, heeft de ABSO-BVOS ploegencommissie beslist dat een atleet slechts aan één van de twee kampioenschappen mag deelnemen:
 - wie zowel voor EYOC als voor JWOC geselecteerd is, zal deelnemen aan JWOC
 - wie geselecteerd is voor EYOC, maar niet voor JWOC, zal deelnemen aan EYOC
 - wie geselecteerd is voor JWOC, maar niet voor EYOC, zal deelnemen aan JWOC

Programma 2009:

1. Fysieke test

De fysieke tests in Oudergem (13 december 2008 en 7 maart 2009), samen met de seniors, zijn louter indicatief, en zijn niet verplicht.

2. Selectie JWOC

- de selectie zal bestaan uit maximum 6 H en 6 D.
- de selectie zal gelopen worden tijdens het verlengd weekend van 1 mei, in de omgeving van Montreux, SUI.
- programma : vrijdag 1 mei (indien mogelijk): sprint (H/D 15')
zaterdag 2 mei: middle (H25' , D20')
zondag 3 mei: long (H75' , D55')
- deelname aan de drie wedstrijden is verplicht.
- zowel bij de heren als bij de dames zijn de winnaars van één van de drie selectiewedstrijden automatisch geselecteerd, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 120% van de "referentietijd" van het algemeen klassement van de 3 selectiewedstrijden. De selectie wordt aangevuld tot maximum 6H en 6D met de eerstvolgende atleten uit het algemeen klassement, eveneens op voorwaarde dat zij eindigen binnen 120% van de "referentietijd". Berekening van de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt α): bijlage 1
- indien er minder dan 6 rechtstreeks geselecteerden zijn (zowel bij de H als bij de D) kan de ploegencommissie op voorstel van de beide trainers de selectie aanvullen, waarbij rekening gehouden wordt met de resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau.
- organisatie: Christian neemt de voorbereidende contacten. Bedoeling is om tegen einde december zekerheid te hebben over kaarten, baanlegger, logement, kostprijs....

3. Selectie EYOC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H16, 4 D16, 4 H18 en 4 D18.
- de selectie zal gelopen worden tijdens de vier eerste nationales in 2009. De kandidaten zijn zelf verantwoordelijk voor hun inschrijving.

De 4 wedstrijden zijn: 1 maart, Long Waterschei, Ham OK
 15 maart, Middle Weelde, Trol
 29 maart, Long Behême, BABA
 26 april, BK Middle Recht, ARDOC

- selectie criterium:

Voor elke wedstrijd wordt het resultaat berekend als: $100 \times$ de eigen looptijd gedeeld door de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt α : zie [bijlage 1](#)). Het eindresultaat is de som van de 3 beste resultaten. Het is dus noodzakelijk om in minstens 3 wedstrijden geklasseerd te zijn.

In elke leeftijdscategorie (D16, H16, D18, H18) zijn de 4 eersten rechtstreeks geselecteerd, op voorwaarde dat hun eindresultaat minder is dan 360 (berekenningsvoorbeeld in [bijlage 2](#)).

Indien er minder dan 4 rechtstreeks geselecteerden zijn in een bepaalde categorie kan de ploegencommissie op voorstel van de beide trainers de selectie aanvullen.

- organisatie: de juniorentainers zullen aan de organiserende clubs vragen om de betreffende leeftijdscategorieën "in blok" te laten starten binnen hun omloop (zoals op het BK Lang), en om het startrooster te kunnen controleren voor publicatie.

Christian → BABA en ARDOC

Stefan → Ham OK en Trol

4. Selectie JEC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H18, 4 D18, 4 H20 en 4 D20.
- Atleten die een A-finale (of equivalent "eerste derde") behaalden op JWOC, zijn rechtstreeks geplaatst.
- de selectie wordt aangevuld op basis van de resultaten op het BK Interklub in Marchen-Famenne, 30 augustus 2009, als volgt bepaald:
 in elke leeftijdscategorie (D18, H18, D20 en H20) worden atleten toegevoegd tot maximum 4 per categorie, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 120% van de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt α): (zie [bijlage 1](#)). Indien er minder dan 4 rechtstreeks geselecteerden zijn in een bepaalde categorie kan de ploegencommissie op voorstel van de beide trainers de selectie aanvullen, waarbij rekening gehouden wordt met de resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau..
- organisatie: starttijden, zelfde regeling als voor EYOC
 de kandidaten zijn zelf verantwoordelijk voor hun inschrijving.

7. SENIORS 2009: programma en selectiecriteria

De hoofdobjectieven voor 2009 zijn:

- het wereldkampioenschap (WOC) : Miskolc, HUN, 18-23 augustus
- de World Cups : Salo, FIN, 9-10 juni (M, S)
 Fossum, NOR, 26-27 juni (M, L)
 Zurich, SUI, 26-27 september (M, S)
- deze wedstrijden zijn enkel toegankelijk voor atleten van de A-kern

Algemene voorwaarden voor alle atleten van de A-kern:

- kandidaten dienen zich te melden via hun federatie, en dit voor 30 november 2008.
- voldoen aan de limiettijden van de fysieke test in maart (of april).
- steeds de administratieve verplichtingen (WADA...) nakomen
- de ploegencommissie vraagt de atleten van de nationale ploeg om zoveel mogelijk deel te nemen aan de wedstrijden van de nationale kalender, dit uit respect voor de organisatoren, de clubs en de federaties

3. WOC-trainingskamp

- de mogelijkheid bestaat dat er wordt deelgenomen aan het WOC-trainingskamp in Hongarije, periode 30 mei – 5 juni.
- dit trainingskamp staat alleen open voor de geselecteerden. De trainers vragen dat atleten die deelnemen aan dit trainingskamp, dit doen in het kader van de Belgische ploeg.

4. Selectie World Cups

- kandidaten voor deze wedstrijden moeten dit melden bij de trainers, voor 1 mei
- FIN, NOR : op voorstel van beide trainers, gebaseerd op het selectieweekend en op eventuele andere overtuigende resultaten.
De selectie wordt opgemaakt onmiddellijk na het weekend van 1 mei.
- SUI : op voorstel van beide trainers, gebaseerd op de resultaten tijdens WOC en de WorldCups, en op eventuele andere overtuigende resultaten.
De selectie wordt opgemaakt onmiddellijk na het WOC.

5. Secundaire objectieven

Tijdens de informatievergadering van 28 september, werd een lijst met wedstrijden voorgesteld. Binnen elke federatie zullen de trainers hieruit zo snel mogelijk een selectie maken.

6. Andere

De mogelijkheid bestaat dat , indien hiervoor voldoende interesse is, in september een trainingskamp wordt ingericht in Noorwegen als voorbereiding voor WOC2010.

8. Varia:

- Atleten die wensen deel te nemen aan internationale kampioenschappen MTBO (World, European en Junior) dienen zich voor 1 november te melden via hun federatie. De ploegencommissie zal begin november selectiecriteria bepalen.
- Sponsoring CO Sports, 2009-2010: de beheerraad ABSO-BVOS wacht nog op antwoord van CO Sports

6. Volgende vergadering:

Zaterdag 7 maart 2009, na de fysieke test, Adeps, Oudergem

Bart Van de Moortel

Einde vergadering : 23u00

Bijlage 1 : DE REFERENTIETIJD

Het is een statistisch gegeven dat hoe groter het deelnemersaantal is in een bepaalde omloop, hoe groter de kans dat in deze omloop een sterke, “stabiele” winnaarstijd wordt gelopen.

Tijdens selectiewedstrijden wordt doorgaans een limiettijd gehanteerd die rechtstreeks wordt afgeleid van de winnaarstijd (meestal 120%). Vermits de het aantal deelnemers aan selectiewedstrijden doorgaans zeer beperkt is, is de kans groot dat er in een bepaalde categorie een “matige” winnaarstijd wordt gerealiseerd, en dat dus ook de limiettijd voor selectie “onbetrouwbaar” kan zijn.

Door in het kader van selectiewedstrijden de resultaten van de dames en van de heren op een fictieve manier samen te voegen, wordt de groep atleten bijna verdubbeld, en bijgevolg vergroot de kans dat deze groep voor een “stabielere” limiettijd zal zorgen.

De **coëfficiënt (α)** die de ploegencommissie de voorbije jaren gebruikt heeft om de prestaties van de heren en de dames met elkaar te vergelijken, bedraagt **1,25**.

Deze coëfficiënt zal ook in 2009 gebruikt worden. De werkwijze is als volgt: de km-tijd van de winnaar bij de heren wordt vermenigvuldigd met 1,25. Indien het resultaat kleiner is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt dit de referentietijd bij de dames en blijft de referentietijd bij de heren gelijk aan de eigen winnende km-tijd. Indien het resultaat groter is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt de referentietijd bij de heren berekend de winnende km-tijd bij de dames te delen door 1,25 en blijft de referentietijd bij de dames gelijk aan de eigen gemiddelde km-tijd.

Voor de selectie voor JEC en EYOC worden de resultaten van de H18 met deze van de D18 vergeleken, en de H20 met de D20. Voor de selectie voor JWOC en bij de seniors worden de resultaten van de heren vergeleken met deze van de dames.

Het is van groot belang dat de verschillende categorieën in vergelijkbare omstandigheden kunnen lopen, en er geen grote verschillen zijn in de fysieke en technische moeilijkheid van de omlopen.

BIJLAGE 2: berekeningsvoorbeeld selectie EYOC

	Nationale 1 Dilsenbos, 21 feb		Nationale 2 HoÛt-Si-Plout, 16 maart		Nationale Middelie Bois de la Houssiere, 27 april		selectie JWOC Getryggen, 1 mei		BESTE 3 VAN 4
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	
snelste km-tijd dames		0:08:39		0:09:30		0:07:42		0:12:21	
snelste km-tijd dames / 1.25		0:06:56		0:07:36		0:06:10		0:09:53	
snelste km-tijd heren		0:06:35		0:06:40		0:06:11		0:09:02	
snelste km-tijd heren x 1.25		0:08:13		0:08:20		0:07:44		0:11:17	
REFERENTIETIJD dames		0:08:13		0:08:20		0:07:42		0:11:17	
REFERENTIETIJD heren		0:06:35		0:06:40		0:06:10		0:09:02	
DAMES									
Afstand	6380			5600		4100		4500	
Elisabeth Henkes	0:55:14	0:08:39	105,29	0:53:12	0:09:30	113,92	0:31:34	0:07:42	100,00
Margot VdMeulebroeck	1:03:35	0:09:58	121,20	0:57:34	0:10:17	133,27	0:37:28	0:09:08	118,69
Sien Verdeyen	0:59:46	0:09:22	113,93	1:00:57	0:10:53	130,52		1:13:45	0:16:23
Nathalie Limborgs	1:14:08	0:11:37	141,31	1:11:59	0:12:51	154,14		1:26:36	0:19:01
HEREN									
Afstand	7520			7300		4900		6900	
Wouter Leeuws	0:49:28	0:06:35	100,00	0:48:42	0:06:40	100,00	1:09:59	0:10:09	112,33
Jeremy Genar	0:53:58	0:07:11	109,10	0:51:20	0:07:02	105,41	1:02:18	0:09:02	100,00
Yannick Michiels	0:52:17	0:06:57	105,69				0:30:19	0:06:11	100,45
Benjamin Hofmans	0:54:06	0:07:12	109,37	1:00:30	0:08:17	124,23	0:35:01	0:07:09	116,02
Adriaan Pelckmans	1:16:10	0:10:08	153,98	1:01:35	0:08:26	126,45	1:22:38	0:11:59	132,64
Frederik Meynen	1:08:31	0:09:07	138,51	1:04:33	0:08:51	132,55	1:19:24	0:11:30	127,45
Quentin Mineur				1:16:16	0:10:27	156,61	0:45:46	0:09:20	151,64
							0:45:41	0:09:19	151,37

Berekeningsvoorbeeld:
 punten aantal = $\frac{\text{eigen km-tijd}}{\text{referentietijd dames}} \times 100$
 = $\frac{10'53''}{8'20''} \times 100$
 = **130,52**