

ABS0 – BVOS Ploegencommissie
Verslag van de vergadering van 4 mei 2009 te Oudergem

Aanwezig: Stefan Thiels (trainer juniors VVO)
Jean-Noël Debehogne (interim-trainer seniors FRSO)
Jacques Hofmans
Bart Van de Moortel
Vanessa Bolsens

Verontschuldigd: Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)

1. Agenda van de vergadering: goedgekeurd

2. Verslag van de vergadering van 7 maart 2009: goedgekeurd

3. Seniors :

- Evaluatie Spring Cup:
Normale resultaten. Goede sfeer in de ploeg.
- Evaluatie 2^{de} fysieke test:
Vele atleten hebben hun tijd verbeterd, en behaalden de limiettijd.
De commissie acht het nuttig deze test de volgende jaren te behouden. Eventuele aanpassingen (bv datums, 3^{de} kans...) zullen tijdens de vergaderingen in de herfst worden besproken.
- Selectiewedstrijden Alsace – Jura:
Uitslagen in bijlage 1.
- Selectie WOC:
Dames: Greet Oeyen (rechtstreeks) en Vinciane Mulpas
Geen reserves
Heren: Fabien Pasquasy, Pieter Hendrickx, Thomas Van Der Kleij, Jeroen Hoeckx
Geen reserves
Begeleiding: Roger Vanaken + begeleider FRSO
Toewijzing wedstrijden:
 - Dames: beide dames hebben de mogelijkheid om te starten in de 3 wedstrijden (S, M, L)
 - Heren: elk van de 4 heren heeft het recht om te starten op 2 van de 3 wedstrijden (één van de vier zal 3x kunnen starten).
De toewijzing van de wedstrijden (“wie loopt wat”) zal gebeuren onmiddellijk na afloop van het WOC-trainingscamp begin juni, in onderling overleg en samenspraak met de trainers, waarbij Fabien, Pieter en Thomas prioriteit hebben. De samenstelling van de aflossingsploeg zal ter plaatse gebeuren door beide trainers.
- WOC trainingscamp:
Deelnemers: Vinciane en Fabien
JND regelt de inschrijvingen met secretaris ABSO-BVOS
- Worldcup FIN, Salo, 9-10 juni
Deelnemers: Vinciane en Fabien (beiden geen Nordic Championship)
Thomas (deelname aan Nordic Championships???)
Begeleider: Stéphane Dmyterko (FRSO)
- Worldcup NOR, Fossum, 26-27 juni:
Deelnemers: Vinciane, Fabien en Thomas

Begeleider: Jacques Hofmans

- Eurometing:
Geen wijzigingen.
- WOC2010 trainingscamp, de week voor BK Long:
Deelnemers: Michel Bastin, Vinciane Mulpas, Quentin Deneayer
Begeleiding: JND

4. Juniors :

- Selectiewedstrijden Alsace – Jura:
De selectiewedstrijden zijn, ondanks de sneeuw in de Jura, op een normale wijze verlopen.
Uitslagen in bijlage 2.
- Selectie JWOC:
Dames: Elisabeth Henkes (rechtstreeks)
Margot Vandemeulebroeck
Geen Reserves
Heren: Wouter Leeuws en Gilles Deneayer (rechtstreeks)
Jeremy Genar, Benjamin Hofmans, Nicolas Ludovicy en Michael Van Baelen
Reserve 1: Adriaan Pelckmans
Reserve 2: Thomas Goubau
Begeleiders: Stefan Thiels en Christian Stoffels
- Selectie EYOC:
Uitslagen van selectiewedstrijden tijdens nationales: zie bijlage 3
Dames 16: Fanny Tilkin
Heren 16: Julien Gillet, Kristof Van Bouwel
Dames 18: Suzanne Brodel, Sien Verdeyen
Heren 18: , Yannick Michiels, Bruno Parmentier, Toon Melis, Thomas Bredo
Begeleiders: Walter Van Krunckelsven, Jean-Noël Debehogne.
JND zal verder praktische afspraken maken met WVK.
- JEC:
Dresden, 24-25 oktober

5. Varia:

- Anti-doping verklaring: A-kern is beperkt tot de atleten die slaagden in de fysieke test
JND zal de ontbrekende attesten van enkele FRSO-atleten aan Walter bezorgen.
- Sponsoring CO Sports 2009-2010:
De pakketten zijn aan de federaties bezorgd. Verder vragen hierover kunnen met Jacques Hofmans worden besproken.
Voor volgend jaar mogelijkheid onderzoeken om een T-shirt (kleuren Belgische ploeg) te voorzien zodat bij warm weer de trainingsvest niet moet gedragen worden.
- Organisatie WRE-events in België:
De ploegencommissie acht het wenselijk dat er blijvend WRE-events in België worden ingericht, maar het hoeven er niet noodzakelijk 3 te zijn.

6. Volgende vergadering:

Maandag 31 augustus 2009, 20u00, Adeps, Oudergem

Bart Van de Moortel

Einde vergadering : 22u15

Bijlage 2 : Selectiewedstrijden JWOC

Resultaten selectiewedstrijd JWOC 2009

Sprint

Heren/Hommes		Dames/Dames		Long distance	
Breisach		Breisach		Lamouira	
3000 sprint tijd	km-tijd	3000 sprint tijd	km-tijd	7890 long distance tijd	5470 long distance tijd
1 Wouter Leeuws	0:18:28	1 Elisabeth Henkes	0:27:05	1 Yannick Michiels	08:32
2 Yannick Michiels	0:18:51	2 Margot Vandemeulebroeck	0:27:58	2 Wouter Leeuws	08:42
3 Dumitri Terytse	0:19:45	3 Susanne Brodel	0:28:10	3 Gilles Deneeyer	08:47
4 Benjamin Hofmans	0:20:31	4 Sien Verdegen	0:31:18	4 Jeremy Genar	08:54
5 Gilles Deneeyer	0:20:41			5 Nicolas Ludovicy	10:11
6 Jeremy Genar	0:21:15			6 Toon Melis	10:23
7 Michael Van Baelen	0:21:31			7 Benjamin Hofmans	10:25
8 Toon Melis	0:21:43			8 Michael Van Baelen	10:39
9 Adriaan Pelckmans	0:21:52			9 Thomas Bredo	10:47
10 Nicolas Ludovicy	0:22:24			10 Thomas Goubau	11:24
11 Thomas Goubau	0:22:42			11 Adriaan Pelckmans	11:28
12 Olivier Ludovicy	0:23:53			12 Olivier Ludovicy	11:57
13 Thomas Bredo	0:23:55			13 Frederik Meynen	13:20
14 Frederik Meynen	0:24:17			14 Arnaud Drougnet	14:24
15 Arnaud Drougnet	0:25:06			15 Dumitri Terytse	dsq

Middle Distance

La Combe Froide		La Combe Froide		totaalklassement	
3500 middle distance tijd	km-tijd	2500 middle distance tijd	km-tijd	7890 long distance tijd	5470 long distance tijd
1 Gilles Deneeyer	0:27:59	1 Elisabeth Henkes	0:23:32	1 Gilles Deneeyer	157:55
2 Dumitri Terytse	0:31:37	2 Margot Vandemeulebroeck	0:28:06	2 Jeremy Genar	2:04:03
3 Benjamin Hofmans	0:32:02	3 Sien Verdegen	0:32:09	3 Wouter Leeuws	2:05:37
4 Jeremy Genar	0:32:33	4 Susanne Brodel	0:36:19	4 Benjamin Hofmans	2:14:47
5 Nicolas Ludovicy	0:32:39			5 Nicolas Ludovicy	2:15:26
6 Michael Van Baelen	0:33:49			6 Michael Van Baelen	2:18:24
7 Adriaan Pelckmans	0:35:10			7 Toon Melis	2:20:18
8 Toon Melis	0:36:37			8 Yannick Michiels	2:23:25
9 Wouter Leeuws	0:38:32			9 Adriaan Pelckmans	2:27:29
10 Yannick Michiels	0:57:11			10 Thomas Goubau	2:30:09
12 Olivier Ludovicy	1:04:56			11 Thomas Bredo	2:53:55
13 Thomas Bredo	1:07:06			12 Olivier Ludovicy	2:57:33
15 Arnaud Drougnet	dsq			13 Frederik Meynen	3:08:43
				14 Dumitri Terytse	dsq
				15 Arnaud Drougnet	dsq

Opmerking: Dumitri Terytse heeft de Oekraïense nationaliteit

Bijlage 3 : Selectiewedstrijden EYOC

Berekening H16 en D16 selectie EYOC														
	Nationale 1 Waterschei 1 maart			Nationale middle Weelde, 15 maart			Nationale 2 Behême, 29 maart			BK middle distance Recht, 26 april			BESTE 3 VAN 4	
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten		
snelste km-tijd dames		0:11:43			0:07:47			0:10:20			0:07:52			
snelste km-tijd dames / 1,25		0:09:22			0:06:14			0:08:16			0:06:18			
snelste km-tijd heren		0:09:09			0:06:47			0:06:50			0:06:28			
snelste km-tijd heren x 1,25		0:11:26			0:08:29			0:08:33			0:08:05			
REFERENTIETIJD dames		0:11:26			0:07:47			0:08:33			0:07:52			
REFERENTIETIJD heren		0:09:09			0:06:14			0:06:50			0:06:18			
DAMES														
Afstand	5200			3403			5585			2099				
Fanny Tilkin	1:00:58	0:11:43	102,51	0:26:30	0:07:47	100,00	0:57:43	0:10:20	120,99	0:16:31	0:07:52	100,00	4	302,51
Luisa Rauw				0:42:06	0:12:22	158,95	1:01:09	0:10:57	128,18	0:19:20	0:09:13	117,09	3	404,22
Anabel Schneider	1:17:41	0:14:56	130,62				1:15:26	0:13:30	158,12	0:19:05	0:09:05	115,57	3	404,31
Daniela Mausen				0:53:38	0:15:46	202,49				0:32:30	0:15:29	196,82	2	399,32
Anna Müller	1:35:28	0:18:22	160,52							0:23:26	0:11:10	141,92	2	302,43
Kirsten Verstraete	1:13:23	0:14:07	123,39										1	123,39
Fanny Jamsin										0:20:28	0:09:45	123,95	1	123,95
Laure Jamsin										0:20:37	0:09:49	124,86	1	124,86
Amber Herremans				0:35:06	0:10:19	132,52							1	132,52
Luisa Schröder				0:48:35	0:14:17	183,43							1	183,43
HEREN														
Afstand	7107			3900			7551			3905				
Julien Gillet	1:05:02	0:09:09	100,00	0:26:29	0:06:47	109,06	0:51:36	0:06:50	100,00	0:25:16	0:06:28	102,81	4	302,82
Kristof Van Bouwel				0:27:39	0:07:05	113,86	1:00:27	0:08:00	117,15	0:27:31	0:07:03	111,97	3	342,98
Dieter Marinus				0:29:51	0:07:39	122,92	0:55:57	0:07:25	108,43	0:28:30	0:07:18	115,97	3	347,32
Jérémie Thiebaut	1:18:57	0:11:07	121,41				1:01:01	0:08:05	118,25	0:31:56	0:08:11	129,94	3	369,60
Dennis Heck	1:17:01	0:10:50	118,43	0:32:23	0:08:18	133,35	1:04:56	0:08:36	125,84				3	377,63
Tristan Bloemen	1:08:37	0:09:39	105,52				1:10:02	0:09:16	135,73	0:34:25	0:08:49	140,04	3	381,29
Tom Vervoort	1:13:40	0:10:23	113,49	0:30:17	0:07:46	124,70				0:35:13	0:09:01	143,30	3	381,49
Julien Dache	1:11:04	0:10:00	109,28	0:39:47	0:10:12	163,83				0:31:54	0:08:10	129,80	3	402,91
Nick Vervoort				0:35:02	0:08:59	144,27	1:21:39	0:10:49	158,24	0:28:50	0:07:23	117,33	3	419,83
Ben Vervoort	1:35:46	0:13:28	147,27	0:35:17	0:09:03	145,29	1:42:27	0:13:34	198,55	0:32:30	0:08:19	132,25	4	424,81
Thibaut Drenne	1:19:01	0:11:07	121,51							0:29:24	0:07:32	119,63	2	241,14
Wouter Plessers	1:17:06	0:10:51	118,56				1:10:18	0:09:19	136,24				2	254,81
Philippe Mertes	1:44:48	0:14:45	161,16				1:36:00	0:12:43	186,05				2	347,21
Wouter Hus							1:53:49	0:15:04	220,58	0:39:01	0:09:59	158,76	2	379,34
Matthieu Lejoly										0:32:45	0:08:23	133,26	1	133,26

Berekening H18 en D18 selectie EYOC														
	Nationale 1 Waterschei 1 maart			Nationale middle Weelde, 15 maart			Nationale 2 Behême, 29 maart			BK middle distance Recht, 26 april			BESTE 3 VAN 4	
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten		
snelste km-tijd dames		0:08:55			0:08:23			0:08:50			0:08:54			
snelste km-tijd dames / 1,25		0:07:08			0:06:42			0:07:04			0:07:07			
snelste km-tijd heren		0:07:11			0:05:41			0:06:38			0:05:45			
snelste km-tijd heren x 1,25		0:08:59			0:07:06			0:08:18			0:07:11			
REFERENTIETIJD dames		0:08:55			0:07:06			0:08:18			0:07:11			
REFERENTIETIJD heren		0:07:08			0:05:41			0:06:38			0:05:45			
DAMES														
Afstand	5805			4705			6195			3902				
Sien Verdeyen	0:51:46	0:08:55	100,00	0:47:01	0:10:00	140,66	0:58:56	0:09:31	114,73	0:34:43	0:08:54	123,79	4	338,52
Susanne Brodel	1:04:53	0:11:11	125,35	0:39:27	0:08:23	118,03	0:54:44	0:08:50	106,55	0:37:45	0:09:40	134,60	4	349,93
Evelien Peeters	1:01:02	0:10:31	117,91	0:42:42	0:09:05	127,75	0:57:18	0:09:15	111,55				3	357,21
Julia Henkes	1:22:24	0:14:12	159,19	0:44:03	0:09:22	131,79	1:04:50	0:10:28	126,22	0:40:23	0:10:21	143,99	4	401,99
Lith Lefranc	1:12:09	0:12:26	139,39	0:46:50	0:09:57	140,11	1:03:01	0:10:10	122,68				3	402,18
Margot Vandemeulebroek				0:44:21	0:09:26	132,68							1	132,68
HEREN														
Afstand	7500			5500			8155			5100				
Yannick Michiels	0:53:54	0:07:11	100,75	0:31:17	0:05:41	100,00	0:58:10	0:07:08	107,53	0:29:21	0:05:45	100,00	4	300,75
Benjamin Hofmans	DNS			0:34:33	0:06:17	110,53	0:55:23	0:06:47	102,38	0:35:03	0:06:52	119,52	3	332,44
Michael van Baelen	1:08:52	0:09:11	128,72	0:37:27	0:06:49	119,81	0:54:09	0:06:38	100,00	0:33:15	0:06:31	113,38	4	333,19
Bruno Parmentier	DNS			0:36:01	0:06:33	115,22	0:54:51	0:06:44	101,40	0:35:04	0:06:53	119,58	3	336,20
Thomas Bredo	1:17:25	0:10:19	144,70	0:40:12	0:07:19	128,61	1:01:40	0:07:34	114,00	0:37:05	0:07:16	126,46	4	369,06
Toon Melis	1:05:47	0:08:46	122,96	DNS			1:11:24	0:08:45	131,99	0:35:05	0:06:53	119,64	3	374,59
Arnaud Drouguet	1:10:16	0:09:22	131,34	DNS			1:06:45	0:08:11	123,39	0:39:43	0:07:47	135,44	3	390,17
Frederik Meynen	1:13:17	0:09:46	136,98	0:36:55	0:06:43	118,10	1:14:32	0:09:08	137,78	0:40:05	0:07:52	136,69	4	391,77
Olivier Ludovicy	1:18:14	0:10:26	146,23	0:40:31	0:07:22	129,62	1:20:49	0:09:55	149,40	0:39:42	0:07:47	135,38	4	411,23
Jeroen Theys				0:43:55	0:07:59	140,50	1:10:33	0:08:39	130,42	0:45:49	0:08:59	156,24	3	427,15
Dimitri Terytse							1:11:27	0:08:46	132,08	0:34:05	0:06:41	116,23	2	248,31
Thomas Goubau				0:43:00	0:07:49	137,56				0:33:41	0:06:36	114,86	2	252,43
Wouter Vorsters										0:56:18	0:11:02	191,99	1	191,99
Pieter Hus				1:01:49	0:11:14	197,76							1	197,76
Marco Geiten										0:59:50	0:11:44	204,04	1	204,04