

<p style="text-align: center;">ABS0 – BVOS Ploegencommissie Verslag van de vergadering van 7 oktober 2009 te Oudergem</p>

Aanwezig:

Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)
Stefan Thiels (trainer juniors VVO)
Jean-Noël Debehogne (interim-trainer seniors FRSO)
Vanessa Bolsens (trainer seniors VVO)
Jacques Hofmans
Bart Van de Moortel

1. Agenda van de vergadering: goedgekeurd

2. Verslag van de vergadering van 8 september 2009 te Oudergem: goedgekeurd

3. Programma 2009 :

Juniors : JEC, Dresden, GER, 24-25 oktober

- Organisatie: inschrijving, vervoer, logement zijn geregeld
- Begeleiding : Stefan Thiels en Christian Stoffels
- Deelnemers: Benjamin Hofmans kan niet deelnemen wegens studieverplichtingen, Olivier Ludovicy zal hem vervangen.

Seniors : -

4. JUNIORS 2010: programma en selectiecriteria

Trainers:

Stefan Thiels (VVO) en Christian Stoffels (FRSO)

De hoofdoobjectieven voor 2010 zijn:

- het wereldkampioenschap (JWOC) in Aalborg, DAN, van 4 tot 11 juli 2010, voor H/D18&20
- het Europees Jeugd Kampioenschap (EYOC) in Soria, ESP, van 1 tot 4 juli 2010, voor H/D16&18
- de JEC in ???? , GBR, van ??? oktober 2010, voor H/D18&20
- laatste jaars juniors kunnen zich kwalificeren voor WC FRA-SUI (zie hieronder).

Algemene voorwaarden voor alle atleten van de juniorenploeg:

- atleten die kandidaat zijn voor JWOC (H/D18-20) , JEC (H/D18-20) en EYOC (H/D18) dienen dit te melden aan hun federatie, en dit voor 31 oktober 2009. De federaties zullen de lijst met de weerhouden kandidaten onmiddellijk bezorgen aan de secretaris van de ploegencommissie.
- H/D 16 die kandidaat zijn voor EYOC, dienen dit niet vooraf te melden via hun federatie.
- De H/D18 kunnen zowel aan EYOC als aan JWOC deelnemen. Vermits echter het EYOC en JWOC op elkaar aansluiten, heeft de ABSO-BVOS ploegencommissie beslist dat een atleet slechts aan één van de twee kampioenschappen mag deelnemen:
 - wie zowel voor EYOC als voor JWOC geselecteerd is, zal deelnemen aan JWOC

4. Selectie JEC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H18, 4 D18, 4 H20 en 4 D20.
- Atleten die een A-finale (of equivalent "eerste derde") behaalden op JWOC, zijn rechtstreeks geplaatst.
- de selectie wordt aangevuld op basis van de resultaten op het BK Lange Afstand in Stoumont, 29 augustus 2010, als volgt bepaald:
in elke leeftijdscategorie (D18, H18, D20 en H20) worden atleten toegevoegd tot maximum 4 per categorie, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 115% van de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt α): (zie bijlage 1). Indien er minder dan 4 rechtstreeks geselecteerden zijn in een bepaalde categorie kan de ploegencommissie op voorstel van de beide trainers de selectie aanvullen, waarbij rekening gehouden wordt met de resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau..
- organisatie: starttijden, zelfde regeling als voor EYOC
de kandidaten zijn zelf verantwoordelijk voor hun inschrijving.

5. SENIORS 2010: programma en selectiecriteria

Trainers:

Jean-Noël Debehogne (FRSO), Vanessa Bolsens (VVO) en Patrick Wallaert (VVO)

De hoofdoelstellingen voor 2010 zijn:

- het wereldkampioenschap (WOC) : Trondheim, NOR, 8-15 augustus
- de World Cups :
Annecy, FRA, 3 oktober (L)
Genève, SUI, 9-10 oktober (M, S)
- alleen de atleten van de A-kern die voldaan hebben aan de selectiecriteria kunnen aan deze wedstrijden deelnemen

De secundaire doelstellingen voor 2010 zijn :

- EOC : Primorsko, BUL, 27 mei - 6 juni
- WC: Helsinki (FIN), 18 juni, Middle
Stockholm (SWE), 22 juni, Sprint
Oslo (NOR), 26 juni, Middle
- alleen de atleten van de A-kern die voldaan hebben aan de selectiecriteria kunnen aan deze wedstrijden deelnemen

Algemene voorwaarden voor alle atleten van de A-kern:

- kandidaten dienen zich te melden bij hun federatie, en dit voor 31 oktober 2009. De federaties zullen de lijst met de weerhouden kandidaten onmiddellijk bezorgen aan de secretaris van de ploegencommissie.
- voldoen aan de limiettijden van de fysieke test van 20 maart, of van 1 mei.
- alle administratieve verplichtingen (WADA...) tijdig nakomen
- de ploegencommissie vraagt de atleten van de nationale ploeg om zoveel mogelijk deel te nemen aan de wedstrijden van de nationale kalender, dit uit respect voor de organisatoren, de clubs en de federaties

Programma 2010:

1. Fysieke test

- de fysieke test zal gelopen worden in Oudergem op zaterdagvoormiddag 20 maart 2010, op dezelfde omloop als de vorige jaren. Voor atleten die wegens onvoorziene omstandigheden (blessure, ziekte, professionele, familiale of persoonlijke problemen) niet konden deelnemen aan de test van 20 maart, en voor degenen die een herkansing wensen, zal een 2^{de} fysieke test worden ingericht op zaterdag 1 mei.
Voor de World Cups in Frankrijk en Zwitserland, en voor het WOC-trainingskamp in Frankrijk is er een fysieke test op zaterdag 4 september.
- De afstand voor de dames is 5 ronden, voor de heren 7 ronden. De limiettijd is 44' voor de Dames (8'48" per ronde) en 51'30" voor de Heren (ca.7'21" per ronde)
- er is geen mogelijkheid voorzien om atleten die niet voldeden aan de limiettijden te "delibereren"

2. Selectie WOC

- de selectie zal gelopen worden tijdens het verlengd weekend van Hemelvaart, van donderdag 13 tot zondag 16 mei 2010, in Zwitserland of in Frankrijk (Rhône-Alpes). Alleen de atleten die voldeden aan de limieten van de fysieke test (van maart of mei) kunnen deelnemen.
- programma : vrijdag 14 mei : sprint (H/D 15')
- zaterdag 15 mei : middle (H35', D30')
- zondag 16 mei : long (H90', D75')
- Zowel bij de heren als bij de dames zijn de winnaars van één van de selectiewedstrijden (S, M of L) automatisch geselecteerd, op voorwaarde dat zij op de 2 andere selectiewedstrijden eindigen binnen:
 - 112% van de referentietijd van de sprint
 - 110% van de referentietijd van de middenafstand
 - 120% van de referentietijd van de lange afstand

Referentietijd (inclusief coëfficiënt α), zie bijlage 1

- Na afloop van het selectieweekend leggen de beide trainers een selectievoorstel voor aan de ploegencommissie. Deze selectie zal bestaan uit:
 - de automatisch geselecteerden
 - eventueel één of meerdere atleten op keuze van de trainers, rekening houdend met de resultaten van het selectieweekend, van de fysieke test en andere overtuigende resultaten in de voorbije periode.
- De leden van de ploegencommissie zullen binnen een tijdsspanne van 7 dagen deze selectievoorstellen van de trainers per E-mail bevestigen.
- ten laatste begin juni zal afgesproken worden wie welke wedstrijden zal lopen op het WOC.
 - voor de kandidaten voor WOC is er een embargo op alle wedstrijden en trainingen in Zwitserland en Rhône-Alpes. Zodra de terreinen van de selectiewedstrijden bekend zijn, zal dit embargo duidelijker worden afgelijnd.
 - organisatie: Jean-Noël neemt de voorbereidende contacten (kaarten...).

3. Selectie World Cups oktober 2010 en Trainingskamp WOC2011

- kandidaten (ook eventuele juniors) voor deze wedstrijden en voor het trainingskamp moeten dit melden bij de trainers, voor 20 augustus 2010.
- Alleen atleten die slagen in de fysieke test van 4 september komen in aanmerking voor selectie. De selectie gebeurt op voorstel van de trainers, gebaseerd op de resultaten tijdens WOC en de het BK Lange Afstand van 29 augustus 2010.
De selectie wordt opgemaakt onmiddellijk na de fysieke test van 4 september.
- het is mogelijk om deel te nemen aan de WC FRA en/of het trainingskamp en/of de WC SUD).

4. Secundaire objectieven:

- kandidaten voor deze wedstrijden (EOC en Nordic tour) moeten dit melden bij de trainers, voor 15 maart 2010.
- Alleen atleten die slagen in de fysieke test (voor EOC: test van 20 maart, voor Nordic tour: test van 20 maart of 1 mei) komen in aanmerking voor selectie
- De selectie gebeurt op voorstel van de trainers, waarbij rekening gehouden wordt met de resultaten van de fysieke test en met eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau.
De selectie wordt opgemaakt onmiddellijk na de fysieke test.

5. Andere

- Het programma zal toegelicht worden op zaterdag 28 november, 13u00, in het ADEPS centrum in Oudergem.
In de voormiddag is er een OL-training, start om 10u00. Kandidaten hiervoor moeten zich melden bij de trainers voor 15 november.
- De nieuwe leden van de seniorkern moeten voor het einde van het jaar het document "Acknowledgement and agreement" ingevuld en ondertekend bezorgen aan het secretariaat van hun federatie, die het zal doorsturen naar de secretaris ABSO-BVOS. Atleten die dit vorig jaar of begin dit jaar reeds hebben gedaan, moeten dit niet opnieuw doen.

6. Varia:

- Atleten die wensen deel te nemen aan internationale kampioenschappen MTBO (World, European en Junior) dienen zich voor 1 november te melden via hun federatie. De ploegencommissie zal begin november selectiecriteria bepalen.
- De financiële afspraken ivm de kosten van de begeleiders, overeengekomen tijdens de AV van 20 maart 2008, blijven behouden, tenzij de AV van 2010 anders beslist.

7. Volgende vergadering:

Maandag 15 maart 2010, 20u00, Adeps, Oudergem

Bart Van de Moortel
Secretaris ploegencommissie ABSO-BVOS

Einde vergadering : 22u00

Bijlage 1 : DE REFERENTIETIJD

Het is een statistisch gegeven dat hoe groter het deelnemersaantal is in een bepaalde omloop, hoe groter de kans dat in deze omloop een sterke, “stabiele” winnaarstijd wordt gelopen.

Tijdens selectiewedstrijden wordt doorgaans een limiettijd gehanteerd die rechtstreeks wordt afgeleid van de winnaarstijd (meestal 120% of 115%). Vermits de het aantal deelnemers aan selectiewedstrijden doorgaans zeer beperkt is, is de kans groot dat er in een bepaalde categorie een “matige” winnaarstijd wordt gerealiseerd, en dat dus ook de limiettijd voor selectie “onbetrouwbaar” kan zijn.

Door in het kader van selectiewedstrijden de resultaten van de dames en van de heren op een fictieve manier samen te voegen, wordt de groep atleten bijna verdubbeld, en bijgevolg vergroot de kans dat deze groep voor een “stabielere” limiettijd zal zorgen.

De **coëfficiënt (α)** die de ploegencommissie de voorbije jaren gebruikt heeft om de prestaties van de heren en de dames met elkaar te vergelijken, bedraagt **1,25** .

Deze coëfficiënt zal ook in 2010 gebruikt worden. De werkwijze is als volgt: de km-tijd van de winnaar bij de heren wordt vermenigvuldigd met 1,25. Indien het resultaat kleiner is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt dit de referentietijd bij de dames en blijft de referentietijd bij de heren gelijk aan de eigen winnende km-tijd. Indien het resultaat groter is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt de referentietijd bij de heren berekend de winnende km-tijd bij de dames te delen door 1,25 en blijft de referentietijd bij de dames gelijk aan de eigen gemiddelde km-tijd.

Voor de selectie voor JEC en EYOC worden de resultaten van de H18 met deze van de D18 vergeleken, en de H20 met de D20. Voor de selectie voor JWOC en bij de seniors worden de resultaten van de heren vergeleken met deze van de dames.

Het is van groot belang dat de verschillende categorieën in vergelijkbare omstandigheden kunnen lopen, en er geen grote verschillen zijn in de fysieke en technische moeilijkheid van de omlopen.

Bijlage 2

	Nationale 1			Nationale Middel			Nationale 2			Nationale 3			BESTE 3 VAN 4		
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten
snelste km-tijd dames	0:10:43			0:13:42			0:10:43			0:11:32			0:11:32		
snelste km-tijd dames / 1,25	0:08:34			0:10:58			0:08:34			0:09:14			0:09:14		
snelste km-tijd heren	0:09:31			0:10:25			0:08:59			0:09:21			0:09:21		
snelste km-tijd heren x 1,25	0:11:54			0:13:01			0:11:14			0:11:42			0:11:42		
REFERENTIETIJD dames	0:10:43			0:13:01			0:10:43			0:11:32			0:11:32		
REFERENTIETIJD heren	0:08:34			0:10:25			0:08:34			0:09:14			0:09:14		
HEREN															
Afstand	10500			4800			9900			10900			10900		
BIORN	1:40:00	0:09:31	111,11	0:55:00	0:11:27	110,00	1:52:00	0:11:19	131,99	1:42:00	0:09:21	101,38	1:42:00	0:09:21	322
OLAF	1:50:00	0:10:29	122,22	0:53:00	0:11:03	106,00	1:29:00	0:08:59	104,88	2:14:00	0:12:18	133,18	2:14:00	0:12:18	333
PER	1:51:00	0:10:34	123,33	0:56:00	0:11:40	112,00	2:05:00	0:12:38	147,31	2:15:00	0:12:23	134,17	2:15:00	0:12:23	370
HAKAN	1:52:00	0:10:40	124,44	0:58:00	0:12:05	116,00	1:45:00	0:10:36	123,74	1:50:00	0:10:06	109,33	1:50:00	0:10:06	349
SOREN	1:53:00	0:10:46	125,56	1:05:00	0:13:33	130,00	2:07:00	0:12:50	149,66	2:20:00	0:12:51	139,14	2:20:00	0:12:51	395
SERGEI	2:00:00	0:11:26	133,33	1:10:00	0:14:35	140,00	2:25:00	0:14:39	170,88	2:05:00	0:11:28	124,24	2:05:00	0:11:28	398
THIERRY	2:03:00	0:11:43	136,67	0:50:00	0:10:25	100,00	1:45:00	0:10:36	123,74	1:43:00	0:09:27	102,37	1:43:00	0:09:27	326
DAMES															
Afstand	7000			3650			7000			6500			6500		
ILDE	1:15:00	0:10:43	100,00	0:55:00	0:15:04	115,73	1:20:00	0:11:26	106,67	1:20:00	0:12:18	106,67	1:20:00	0:12:18	313
SONIA	1:20:00	0:11:26	106,67	0:50:00	0:13:42	105,21	1:30:00	0:12:51	120,00	1:18:00	0:12:00	104,00	1:18:00	0:12:00	316
KARIN	1:18:00	0:11:09	104,00	0:54:00	0:14:48	113,62	1:25:00	0:12:09	113,33	1:30:00	0:13:51	120,00	1:30:00	0:13:51	331
SIMONE	1:30:00	0:17:51	120,00	1:11:00	0:19:27	149,39	1:30:00	0:12:51	120,00	1:35:00	0:14:37	126,67	1:35:00	0:14:37	367
JUDITH	1:18:00	0:11:09	104,00	0:55:00	0:15:04	115,73	1:15:00	0:10:43	100,00	1:15:00	0:11:32	100,00	1:15:00	0:11:32	304
FLO	1:25:00	0:12:09	113,33	0:58:00	0:15:53	122,04	1:40:00	0:14:17	133,33	1:25:00	0:13:05	113,33	1:25:00	0:13:05	349

Berekeningsvoorbeeld:	
punten aantal	= elapsed km-tijd / referentietijd dames x 100
	= 14:48 / 13:01" x 100
	= 113,7