

ABSO – BVOS Ploegencommissie Verslag van de vergadering van 15 maart 2010 te Oudergem
--

Aanwezig: Stefan Thiels (trainer juniors VVO)
Jean-Noël Debehogne (trainer seniors FRSO)
Jacques Hofmans
Bart Van de Moortel
Vanessa Bolsens
Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)

1. Agenda van de vergadering: goedgekeurd

2. Samenstelling ploegencommissie 2010 :

Voorzitter: Jacques Hofmans
Secretaris: Bart Van de Moortel
Stefan Thiels: VVO-juniors
Christian Stoffels: FRSO-juniors
Vanessa Bolsens: VVO-seniors
Jean-Noël Debehogne: FRSO-seniors

3. Verslag van de vergaderingen van 7/10/09, 21/11/09 en 10/01/10: goedgekeurd

4. Juniors :

- Evaluatie JEC Dreseden:
Eenvoudige maar goede organisatie, niet al te technische terreinen.
Degelijke prestatie van Yannick op de Sprint.
De atleten beseffen ten volle dat de matige resultaten hoofdzakelijk te wijten zijn aan een onvoldoende fysieke paraatheid.
- Aanvraag Ronja Fell:
De ploegencommissie aanvaardt de aanvraag van Ronja om opgenomen te worden in de juniorenkern voor 2010.
- Selectieweekend JWOC, 13-14 maart, Veluwe:
Organisatie en sfeer was OK. Geen incidenten of onregelmatigheden.
Hebben zich rechtstreeks gekwalificeerd:
Elisabeth Henkes, Yannick Michiels, Jeremy Genar, Wouter Leeuws
De trainers merken op dat deze 4 atleten zich zeer goed hebben voorbereid, en ook opvallen door een voorbeeldige attitude. Dit verklaart het grote verschil in resultaten met de andere atleten.
Om deze redenen beslist de ploegencommissie om geen atleten toe te voegen aan de selectie, en om geen reserves aan te duiden. Indien een geselecteerde niet zal kunnen deelnemen aan JWOC, wordt de vrijgekomen plaats dus niet ingevuld.
- Voorbereiding JWOC:
Begeleiding: Stefan Thiels. VVO zal onderzoeken of een tweede begeleider wordt ingezet
Inschrijvingen : voor 1 april
- EYOC:
De selectie is lopend
Zoals afgesproken zullen de trainers de startlijsten controleren.
- JEC:
25-27 september, Perth, Schotland. Verplaatsing hoogstwaarschijnlijk per vliegtuig.
- Fysieke test:
Enkele junioren zullen deelnemen aan de fysieke test. Er is geen verplichting.

5. Seniors :

- EOC:
De commissie feliciteert Bart Delobel die onder moeilijke omstandigheden slaagde in de fysieke test
Inschrijving voor EOC is OK.
- Fysieke test:
Test van zaterdag 21 maart: samenkomst om 09u00 , start om 10u00
Test van maandag 19 april: samenkomst om 19u00 , start om 19u45
- Selectieweekend, 24-25 april, Auvergne
Sprint: Centrum Bresse, start ca 10u
Middle: Lac Pavin, start ca 14u
Long: Cheire de Côme, start 09u (aankomst vlakbij Vulcania)
De oude versies van de kaarten worden via de trainers aan de atleten bezorgd.
Tijdstip van vertrek: enkel indien dit voor iedereen mogelijk is, kan dit vervroegd worden.
Beslissing hierover onmiddellijk na de fysieke test van 19 april.
Logement: Maison de la Monne, Olloix
SportIdent
- Inschrijvingen:
WOC: na het selectieweekend
WorldCups (FIN, SWE, NOR): na de fysieke test van 19 april
- WOC2010 trainingscamp:
Week 23, Trondheim (net voor WorldCup Oslo)
- WorldCups FRA-SUI + trainingskamp:
Mogelijkheid om via Eric Hully (Event Adviser) goedkoop logement te regelen in de omgeving van Genève.

6. Andere:

- Clinic Junior Academy (O-ringen):
Kandidatuur Benjamin Hofmans en Bruno Parmentier wordt aanvaard.
Inschrijving gebeurt door FRSSO.

7. Volgende vergadering:

Maandag 26 april 2010, 20u00, Adeps, Oudergem

Bart Van de Moortel

Einde vergadering : 21u07 !!!!

Bijlage 1: Resultaten selectieweekend JWOC

Sélections JWOC 2010 - Hollande

Long distance

Heren/Hommes

0	Zandenbos		11200	%
	temps	moy km		
1	Yannick Michiels	1:06:55	05:58	100%
2	Wouter Leeuws	1:07:35	06:02	101%
3	Jeremy Genar	1:11:29	06:23	107%
4	Benjamin Hofmans	1:18:07	06:58	117%
5	Michael Van Baelen	1:20:21	07:10	120%
6	Toon Melis	1:21:58	07:19	122%
7	Thomas Goubeau	1:23:42	07:28	125%
8	Kristof Van Bouwel	1:27:46	07:50	131%
9	Julien Gillet	1:30:23	08:04	135%
10	Nicolas Ludovicy	1:30:52	08:07	136%
11	Adriaan Pelckmans	1:32:14	08:14	138%
12	Thomas Brede	1:33:16	08:20	139%
13	Olivier Ludovicy	1:35:42	08:33	143%
14	Frederik Meyner	1:40:47	09:00	151%
15	Arnaud Drouguet	1:47:30	09:36	161%
16	Jeroen Theys	1:54:03	10:11	170%

Dames/Dames

0	Zandenbos		7500	%
	temps	moy km		
1	Ellisabeth Henkes	1:04:31	08:36	100%
2	Sien Verdeyen	1:15:11	10:01	117%
3	Susanne Brodel	1:20:56	10:47	125%
4	Ronja Fell	1:39:01	13:12	153%
5	Luisa Rauw	dsq		
6	Nele Put	dns		

Sprint

0	Caserne		3400	%
	temps	moy km		
1	Yannick Michiels	0:15:16	04:29	100%
2	Wouter Leeuws	0:16:13	04:46	106%
3	Jeremy Genar	0:16:33	04:52	108%
4	Julien Gillet	0:16:45	04:56	110%
5	Benjamin Hofmans	0:17:07	05:02	112%
6	Kristof Van Bouwel	0:18:00	05:18	118%
7	Thomas Goubeau	0:18:04	05:19	118%
8	Toon Melis	0:18:17	05:23	120%
9	Michael Van Baelen	0:18:20	05:24	120%
10	Adriaan Pelckmans	0:18:36	05:28	122%
11	Thomas Brede	0:18:54	05:34	124%
12	Arnaud Drouguet	0:18:59	05:35	124%
13	Olivier Ludovicy	0:19:36	05:46	128%
14	Nicolas Ludovicy	0:19:46	05:49	129%
15	Frederik Meyner	0:20:56	06:09	137%
16	Jeroen Theys	0:22:20	06:34	146%

0	Caserne		2600	%
	tps	moy km		
1	Ellisabeth Henkes	0:17:10	06:36	100%
2	Sien Verdeyen	0:17:10	06:36	100%
3	Susanne Brodel	0:17:41	06:48	103%
4	Luisa Rauw	0:20:09	07:45	117%
5	Ronja Fell	0:22:06	08:30	129%
6	Nele Put	dns		

Middle Distance

0	Zwolsebos		6500	%
	tps	moy km		
1	Yannick Michiels	0:33:30	05:09	100%
2	Wouter Leeuws	0:36:42	05:39	110%
3	Jeremy Genar	0:36:43	05:39	110%
4	Michael Van Baelen	0:37:33	05:47	112%
5	Thomas Goubeau	0:38:15	05:53	114%
6	Adriaan Pelckmans	0:42:14	06:30	126%
7	Benjamin Hofmans	0:42:20	06:31	126%
8	Thomas Brede	0:43:54	06:45	131%
9	Toon Melis	0:45:05	06:56	135%
10	Olivier Ludovicy	0:48:20	07:26	144%
11	Frederik Meyner	0:48:54	07:31	146%
12	Jeroen Theys	0:50:05	07:42	150%
13	Arnaud Drouguet	0:50:25	07:45	150%
14	Kristof Van Bouwel	0:50:57	07:50	152%
15	Nicolas Ludovicy	0:52:15	08:02	156%
16	Julien Gillet	0:53:31	08:14	160%

0	Zwolsebos		4400	%
	tps	moy km		
1	Ellisabeth Henkes	0:32:57	07:29	100%
2	Sien Verdeyen	0:40:27	09:12	123%
3	Susanne Brodel	0:43:07	09:48	131%
4	Ronja Fell	0:50:46	11:32	154%
5	Luisa Rauw	0:55:50	12:41	169%
6	Nele Put	dns		

Cumul

	21100	14500
	tps	moy km
0		
1 Yannick Michiels	1:55:41	05:29
2 Wouter Leeuws	2:00:30	05:43
3 Jeremy Genar	2:04:45	05:55
4 Michael Van Baelen	2:16:14	06:27
5 Benjamin Hofmans	2:17:34	06:31
6 Thomas Goubau	2:20:01	06:38
7 Toon Melis	2:25:20	06:53
8 Adriaan Pelckmans	2:33:04	07:15
9 Thomas Bredo	2:36:04	07:24
10 Kristof Van Bouwel	2:36:43	07:26
11 Julien Gillet	2:40:39	07:37
12 Nicolas Ludovicy	2:42:53	07:43
13 Olivier Ludovicy	2:43:38	07:45
14 Frederik Meynen	2:50:37	08:05
15 Arnaud Drouguel	2:56:54	08:23
16 Jeroen Theys	3:06:28	08:50

	tps	moy km
0		
1 Elisabeth Henkes	1:54:38	07:54
2 Sien Verdeyen	2:12:48	09:10
3 Susanne Brodel	2:21:44	09:46
4 Ronja Fell	2:51:53	11:51
5 Luisa Rauw	dsq	
6 Nele Put	dns	

