

<b>ABSO – BVOS Ploegencommissie</b> <b>Verslag van de vergadering van 28 september 2010 te Oudergem</b>
--

**Aanwezig:**

Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)  
Stefan Thiels (trainer juniors VVO)  
Jean-Noël Debehogne (trainer seniors FRSO)  
Patrick Wallaert (trainer seniors VVO)  
Jean-Pierre Van Der Cruys (vervangt Jacques Hofmans)  
Bart Van de Moortel

**1. Agenda van de vergadering:** goedgekeurd

**2. Verslag van de vergadering van 1 september 2010 :** goedgekeurd

**3. Evaluaties :****Juniors : JEC, Edinburgh, GBR, 25-29 september**

- Eenvoudige maar degelijke organisatie, gecombineerd met nationale wedstrijd
- Resultaten:
  - Sprint : Yannick (11<sup>de</sup>/37)
  - Long : Yannick (9<sup>de</sup>/37)
  - Relay : goede prestatie van Benjamin en Bruno
- Algemene conclusie: fysieke conditie van de meeste atleten is onvoldoende

**Seniors : -**

**4. JUNIORS 2011: programma en selectiecriteria****Trainers:**

FRSO : Christian Stoffels

VVO : nog niet beslist, Stefan Thiels zal commissiewerk blijven doen

**De hoofdobjectieven voor 2011 zijn:**

- Het wereldkampioenschap (JWOC)  
Rumia-Wejherowo, POL, 2-9 juli 2011, voor H/D18&20
- het Europees Jeugd Kampioenschap (EYOC)  
Jindrichuv Hradec, CZE, 23-26 juni 2011, voor H/D16&18
- de Junior European Cup (JEC)  
Villach, AUT, 15-18 september 2011 (woensdag-zaterdag), voor H/D18&20
- laatste jaars juniors kunnen zich ook selecteren voor het programma bij de seniors.  
Kandidaten moeten dit kenbaar maken voor 31 oktober 2010. (zie 5. SENIORS).

**Algemene voorwaarden voor alle atleten van de juniorenploeg:**

- atleten die kandidaat zijn voor JWOC (H/D18-20) , JEC (H/D18-20) en EYOC (H/D18) dienen dit te melden aan hun federatie, en dit voor 31 oktober 2010. De federaties zullen de lijst met de weerhouden kandidaten onmiddellijk bezorgen aan de secretaris van de ploegencommissie.
- H/D 16 die kandidaat zijn voor EYOC, dienen dit niet vooraf te melden via hun federatie.
- De H/D18 kunnen zowel aan EYOC als aan JWOC deelnemen. Vermits echter het EYOC en JWOC op elkaar aansluiten, heeft de ABSO-BVOS ploegencommissie beslist dat een atleet slechts aan één van de twee kampioenschappen mag deelnemen:

- wie zowel voor EYOC als voor JWOC geselecteerd is, zal deelnemen aan JWOC
- wie geselecteerd is voor EYOC, maar niet voor JWOC, zal deelnemen aan EYOC
- wie geselecteerd is voor JWOC, maar niet voor EYOC, zal deelnemen aan JWOC  
(Deze regeling is dezelfde als deze van 2010)

## **Programma 2011:**

### 1. Fysieke test

De fysieke tests in Oudergem (zaterdag 12 maart 2011 en/of zaterdag 9 april 2011), samen met de seniors. Alhoewel deze tests niet verplicht zijn, verwachten de trainers dat de atleten zullen deelnemen, en dit met een positieve instelling. Het aantal rondes zal bepaald worden door de trainers

### 2. Selectie JWOC

- de selectie zal bestaan uit maximum 6 H en 6 D.
- de selectie zal gelopen worden tijdens het weekend van 19-20 maart
- programma (in afwachting van akkoord van de betrokken clubs) :  
zaterdag 19 maart, AM (vroeg), Engreux (vernieuwde kaart) sprint (H/D 12')  
zaterdag 19 maart, PM (laat), Compogne (vernieuwde kaart) Long (H75', D55')  
zondag 20 maart: Matagne La Grande (nieuwe kaart) Middle (H35'/D 25')
- **de selectieprocedure is dezelfde als deze van 2010:**
  - zowel bij de heren als bij de dames zijn de winnaars van één van de drie selectiewedstrijden automatisch geselecteerd, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 120% van de "referentietijd" van het algemeen klassement van de 3 selectiewedstrijden. De selectie wordt aangevuld tot maximum 5H en 5D met de eerstvolgende atleten uit het algemeen klassement, op voorwaarde dat zij in de 3 wedstrijden een geldig resultaat hebben behaald, en dat ze eindigen binnen 115% van de "referentietijd". Berekening van de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt  $\alpha$ ): bijlage 1
  - de ploegencommissie kan, op gezamenlijk voorstel van de beide trainers, de selectie aanvullen tot maximaal 6H en 6D. Hierbij zal rekening gehouden worden met de resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau.
  - Bij de berekening van de referentietijd van de Middle distance zal enkel rekening gehouden worden met de resultaten van de deelnemers aan het selectieweekend.
  - organisatie:  
Sprint : baanlegging Christian, controle Jean-Noël  
Long : baanlegging Jean-Noël, controle Christian  
Middle : FRSO kampioenschap Middle Distance, starttijden "in blok" na de andere deelnemers. Jean-Noël contacteert de organiserende club (HOC), en Christian doet de controle (startrooster...). Deelnemers aan het selectieweekend zijn automatisch ingeschreven voor de wedstrijd.  
Logement (ADEPS-Engreux) : Jean-Noël regelt slaapgelegenheid van vrijdagavond tot zondagmorgen, maaltijden vanaf zaterdagmorgen tot zondagmiddag (lunchpakket)
  - De kandidaten moeten zich inschrijven voor het selectieweekend voor 28 februari
  - Er is een embargo op deze 3 terreinen vanaf de publicatie van dit verslag

### 3. Selectie EYOC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H16, 4 D16, 4 H18 en 4 D18.
- de selectiewedstrijden zijn dezelfde als deze voor JWOC, dus S, L en M. Voor de Lange Afstand zullen de H/D16 een andere omloop lopen, winnaarstijden 55' (H) en 45' (D)
- selectie criterium:

Voor elke wedstrijd wordt, per leeftijdscategorie, het resultaat berekend als:  $100 \times$  de eigen looptijd gedeeld door de “referentietijd” (inclusief coëfficiënt  $\alpha$ : zie [bijlage 1](#)). Het eindresultaat is de som van de resultaten van de 3 wedstrijden  
In elke leeftijdscategorie (D16, H16, D18, H18) zijn de 4 eersten rechtstreeks geselecteerd, op voorwaarde dat ze in de 3 wedstrijden een geldig resultaat hebben behaald, en dat hun eindresultaat minder is dan 345 (=  $3 \times 115\%$ , berekeningsvoorbeeld in [bijlage 2](#)).

- Bij de berekening van de referentietijd van de Middle distance zal enkel rekening gehouden worden met de resultaten van de deelnemers aan het selectieweekend.
- De kandidaten moeten zich inschrijven voor het selectieweekend voor 28 februari
- Er is een embargo op deze 3 terreinen vanaf de publicatie van dit verslag

#### 4. Selectie JEC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H18, 4 D18, 4 H20 en 4 D20.
- Atleten die een A-finale (of equivalent “eerste derde”) behaalden op JWOC, zijn rechtstreeks geplaatst.
- de selectie wordt aangevuld op basis van de resultaten op het BK Interklub in Hasselbach, 4 september 2011, als volgt bepaald:  
in elke leeftijdscategorie (D18, H18, D20 en H20) worden atleten toegevoegd tot maximum 4 per categorie, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 115% van de “referentietijd” (inclusief coëfficiënt  $\alpha$ ): ([zie bijlage 1](#)). Indien er minder dan 4 rechtstreeks geselecteerden zijn in een bepaalde categorie kan de ploegencommissie op voorstel van de beide trainers de selectie aanvullen, waarbij rekening gehouden wordt met de resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau..
- organisatie: starttijden, zelfde regeling als voor EYOC, Christian controleert de startlijst  
de kandidaten zijn zelf verantwoordelijk voor hun inschrijving.
- Christian informeert bij de JEC-organisatie over de mogelijkheid om laattijdig in te schrijven

#### 5. Stage JWOC

- Omgeving van Gdansk, reis per vliegtuig
- periode : van zaterdag 9/4 tot donderdag 13/4 = eerste week Paasvakantie (afhankelijk van beschikbare vluchten...)
- enkel voor de geselecteerden en de reserven
- voorbereiding (vliegtickets...): Stefan

#### 6. Stage EYOC

- Tsjechië, reis met minibusje of wagens
- periode : eerste week paasvakantie
- enkel voor de geselecteerden en de reserven
- voorbereiding : Sofie Herremans

## **5. SENIORS 2010: programma en selectiecriteria**

### **Trainers:**

FRSO : Jean-Noël Debehogne

VVO : Patrick Wallaert

### **De objectieven voor 2011 zijn:**

- primair objectief, het wereldkampioenschap (WOC) :  
Savoie Grand Revard, FRA, 12-20 augustus 2011

- secundaire objectieven, World Cups :
  - Nordic Tour (FIN-NOR-SWE), juni 2011
  - CZE, September 2011
  - SUI, oktober 2011
- alleen de atleten van de A-kern die voldaan hebben aan de selectiecriteria kunnen aan deze wedstrijden deelnemen

### **Algemene voorwaarden voor alle atleten van de A-kern:**

- kandidaten dienen zich te melden bij hun federatie, en dit voor 31 oktober 2010. Ook laatstejaars juniors kunnen zich kandidaat stellen, voor 31 oktober 2010. De federaties zullen de lijst met de weerhouden kandidaten onmiddellijk bezorgen aan de secretaris van de ploegencommissie.
- voldoen aan de limiettijden van de fysieke test van 12 maart, of van 9 april.
- alle administratieve verplichtingen (WADA...) tijdig nakomen
- de ploegencommissie vraagt de atleten van de nationale ploeg om zoveel mogelijk deel te nemen aan de wedstrijden van de nationale kalender, dit uit respect voor de organisatoren, de clubs en de federaties

### **Programma 2010:**

#### 1. Fysieke test

- de fysieke test zal gelopen worden in Oudergem op zaterdagvoormiddag 12 maart 2011, op dezelfde omloop als de vorige jaren. Voor atleten die wegens onvoorziene omstandigheden (blessure, ziekte, professionele, familiale of persoonlijke problemen) niet konden deelnemen aan de test van 12 maart, en voor degenen die een herkansing wensen, zal een 2<sup>de</sup> fysieke test worden ingericht op zaterdag 9 april.
- De afstand en de limiettijden zijn:
  - Heren: 5 ronden, 36'40" (7'20" per ronde)
  - Dames: 4 ronden, 35'00" (8'45" per ronde)
- er is geen mogelijkheid voorzien om atleten die niet voldeden aan deze limiettijden te "delibereren"

#### 2. Selectie WOC

- de selectie zal bestaan uit maximum 4 H en 4 D.
- Alleen de atleten die voldeden aan de limieten van de fysieke test (van maart of april) kunnen deelnemen.
- de selectie zal gelopen worden tijdens het weekend van 30/4 – 1/5, in de Savoie.
- programma :
 

zaterdag 30 april, AM	Sprint (H/D 12')
zaterdag 30 april, PM	Middle (H35', D30')
zondag 1 mei	Long (H90', D75')
- Post meeting note: principe akkoord bekomen van de Fransen (Annecy)
- **de selectieprocedure is gelijkaardig als deze voor JWOC:**
  - zowel bij de heren als bij de dames zijn de winnaars van één van de drie selectiewedstrijden automatisch geselecteerd, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 120% van de "referentietijd" van het algemeen klassement van de 3 selectiewedstrijden. Indien er geen 3 verschillende winnaars zijn, wordt de selectie aangevuld tot maximum 3H en 3D met de eerstvolgende atleten uit het algemeen klassement, op voorwaarde dat zij eindigen binnen 115% van de "referentietijd". Berekening van de "referentietijd" (inclusief coëfficiënt  $\alpha$ ): bijlage 1
  - de ploegencommissie kan, op gezamenlijk voorstel van de beide trainers, de selectie aanvullen tot maximaal 4H en 4D. Hierbij zal rekening gehouden worden met de

resultaten van de selectiewedstrijden en eventuele overtuigende resultaten op het nationale of internationale niveau.

- ten laatste begin juni zal afgesproken worden wie welke wedstrijden zal lopen op het WOC.
- voor de kandidaten voor WOC is er een embargo op alle wedstrijden en trainingen in Savoie Grand Revard. Zodra de terreinen van de selectiewedstrijden bekend zijn, zal dit embargo duidelijker worden afgelijnd.
- organisatie: Jean-Noël neemt de voorbereidende contacten (kaarten...).

### 3. Selectie World Cups, Nordic Tour en najaar 2011

- Alleen atleten die slagen in de fysieke test van 12 maart of 9 april komen in aanmerking voor selectie.
- de ploegencommissie zal, op gezamenlijk voorstel van de beide trainers, de selectie opstellen. Hierbij zal rekening gehouden worden met de resultaten van de fysieke test en van resultaten van wedstrijden op nationaal of internationaal niveau.
- op aanvraag kan er een test georganiseerd worden in het najaar (voor de World Cups in Tsjechië en Zwitserland) voor atleten die niet voldaan hebben aan de test in maart of april

### 4. Stages:

- Paasstage van zondag 10/4 tot vrijdag 15/4, Savoie Grand Revard  
Staat open voor alle atleten van de seniorkern.
- Stage van zaterdag 28/5 tot zondag 5/6, Savoie Grand Revard  
Deelnemen aan een deel van de stage is mogelijk.  
Mogelijkheid tot deelname aan Nationale op zondag 29/5, Aix-les-Bains  
Staat open voor alle atleten van de seniorkern.
- WOC-stage van vrijdag 8/7 tot woensdag 13/7, Savoie Grand Revard  
Enkel voor geselecteerden en reserven.
- Voorbereiding: Jean-Noël neemt contacten tijdens WC FRA2010.

### 5. Andere

- Het programma zal toegelicht worden, voor de VVO-atleten tijdens het teambuildingsweekend van 5-7 november, en voor de FRISO-atleten op zondag 17 oktober.
- De nieuwe leden van de seniorkern moeten voor het einde van het jaar het document "Acknowledgement and agreement" ingevuld en ondertekend bezorgen aan het secretariaat van hun federatie, die het zal doorsturen naar de secretaris ABSO-BVOS. Atleten die dit vorig jaar of begin dit jaar reeds hebben gedaan, moeten dit niet opnieuw doen.

### **6. Varia:**

- Sponsoring: wordt besproken op zondag 17/10 (vergadering tussen CO Sports en beheerraad ABSO-BVOS)
- Atleten die wensen deel te nemen aan internationale kampioenschappen MTBO (World, European en Junior) dienen zich voor 1 november te melden via hun federatie. De ploegencommissie zal begin november selectiecriteria bepalen.
- De financiële afspraken ivm de kosten van de begeleiders..., overeengekomen tijdens de AV van 20 maart 2008 en van 18 maart 2010 blijven behouden, tenzij de AV van 2011 anders beslist.

### **7. Volgende vergadering:**

Maandag 28 maart 2011, 20u00, Adeps, Oudergem

Bart Van de Moortel  
Secretaris ploegencommissie ABSO-BVOS

Einde vergadering : 22u45

## Bijlage 1 : DE REFERENTIETIJD

Het is een statistisch gegeven dat hoe groter het deelnemersaantal is in een bepaalde omloop, hoe groter de kans dat in deze omloop een sterke, “stabiele” winnaarstijd wordt gelopen.

Tijdens selectiewedstrijden wordt doorgaans een limiettijd gehanteerd die rechtstreeks wordt afgeleid van de winnaarstijd (meestal 120% of 115%). Vermits de het aantal deelnemers aan selectiewedstrijden doorgaans zeer beperkt is, is de kans groot dat er in een bepaalde categorie een “matige” winnaarstijd wordt gerealiseerd, en dat dus ook de limiettijd voor selectie “onbetrouwbaar” kan zijn.

Door in het kader van selectiewedstrijden de resultaten van de dames en van de heren op een fictieve manier samen te voegen, wordt de groep atleten bijna verdubbeld, en bijgevolg vergroot de kans dat deze groep voor een “stabielere” limiettijd zal zorgen.

De **coëfficiënt ( $\alpha$ )** die de ploegencommissie de voorbije jaren gebruikt heeft om de prestaties van de heren en de dames met elkaar te vergelijken, bedraagt **1,25**.

Deze coëfficiënt zal ook volgend seizoen gebruikt worden. De werkwijze is als volgt: de km-tijd van de winnaar bij de heren wordt vermenigvuldigd met 1,25. Indien het resultaat kleiner is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt dit de referentietijd bij de dames en blijft de referentietijd bij de heren gelijk aan de eigen winnende km-tijd. Indien het resultaat groter is dan de winnende km-tijd bij de dames, wordt de referentietijd bij de heren berekend de winnende km-tijd bij de dames te delen door 1,25 en blijft de referentietijd bij de dames gelijk aan de eigen gemiddelde km-tijd.

Voor de selectie voor JEC en EYOC worden de resultaten van de H18 met deze van de D18 vergeleken, en de H20 met de D20. Voor de selectie voor JWOC en bij de seniors worden de resultaten van de heren vergeleken met deze van de dames.

Het is van groot belang dat de verschillende categorieën in vergelijkbare omstandigheden kunnen lopen, en er geen grote verschillen zijn in de fysieke en technische moeilijkheid van de omlopen.

## Bijlage 2

In onderstaand berekeningsvoorbeeld wordt het slechtste resultaat van 4 wedstrijden weggelaten. In 2011 zijn er voor EYOC slechts 3 selectiewedstrijden, die alle drie meetellen.

	Nationale 1			Nationale Middel			Nationale 2			Nationale 3			BESTE 3 VAN 4		
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten
snelste km-tijd dames	0:10:43			0:13:42			0:10:43			0:11:32					
snelste km-tijd dames / 1,25	0:08:34			0:10:58			0:08:34			0:09:14					
snelste km-tijd heren	0:09:31			0:10:25			0:08:59			0:09:21					
snelste km-tijd heren x 1,25	0:11:54			0:13:01			0:11:14			0:11:42					
<b>REFERENTIETIJD dames</b>	0:10:43			0:13:01			0:10:43			0:11:32					
<b>REFERENTIETIJD heren</b>	0:08:34			0:10:25			0:08:34			0:09:14					
<b>HEREN</b>															
Afstand	10500			4800			9900			10900					
BIORN	1:40:00	0:09:31	111,11	0:55:00	0:11:27	110,00	1:52:00	0:11:19	131,99	1:42:00	0:09:21	101,38			322
OLAF	1:50:00	0:10:29	122,22	0:53:00	0:11:03	106,00	1:29:00	0:08:59	104,88	2:14:00	0:12:18	133,18			333
PER	1:51:00	0:10:34	123,33	0:56:00	0:11:40	112,00	2:05:00	0:12:38	147,31	2:15:00	0:12:23	134,17			370
HAKAN	1:52:00	0:10:40	124,44	0:58:00	0:12:05	116,00	1:45:00	0:10:36	123,74	1:50:00	0:10:06	109,33			349
SOREN	1:53:00	0:10:46	125,56	1:05:00	0:13:33	130,00	2:07:00	0:12:50	149,66	2:20:00	0:12:51	139,14			395
SERGEI	2:00:00	0:11:26	133,33	1:10:00	0:14:35	140,00	2:25:00	0:14:39	170,88	2:05:00	0:11:28	124,24			398
THIERRY	2:03:00	0:11:43	136,67	0:50:00	0:10:25	100,00	1:45:00	0:10:36	123,74	1:43:00	0:09:27	102,37			326
<b>DAMES</b>															
Afstand	7000			3650			7000			6500					
ILDE	1:15:00	0:10:43	100,00	0:55:00	0:15:04	115,73	1:20:00	0:11:26	106,67	1:20:00	0:12:18	106,67			313
SONJA	1:20:00	0:11:26	106,67	0:50:00	0:13:42	105,21	1:30:00	0:12:51	120,00	1:18:00	0:12:00	104,00			316
KARIN	1:18:00	0:11:09	104,00	0:54:00	0:14:48	113,62	1:25:00	0:12:09	113,33	1:30:00	0:13:51	120,00			331
SIMONE	1:30:00	0:17:51	120,00	1:11:00	0:19:27	149,39	1:30:00	0:12:51	120,00	1:35:00	0:14:37	126,67			367
JUDITH	1:18:00	0:11:09	104,00	0:55:00	0:15:04	115,73	1:15:00	0:10:43	100,00	1:15:00	0:11:32	100,00			304
FLO	1:25:00	0:12:09	113,33	0:58:00	0:15:53	122,04	1:40:00	0:14:17	133,33	1:25:00	0:13:05	113,33			349

Berekeningsvoorbeeld:	
punten aantal	= elggr km-tijd / referentietijd dames x 100
	= 1448 / 13'01" x 100
	= 113,7