

ABS0 – BVOS Ploegencommissie
Verslag van de vergadering van 18 maart 2012 te Han-sur-Lesse

Aanwezig:

Christian Stoffels (trainer juniors FRSO)
Frank Buytaert (voor juniors VVO)
Patrick Wallaert (trainer seniors VVO)
Jacques Hofmans
Bart Van de Moortel

1. JUNIORS

De selectiewedstrijden in de omgeving van Marche-en-Famenne zijn normaal verlopen.

Selectie JWOC

Resultaten en berekening: zie bijlage 1

Dames: **Fanny Tilkin**

Er worden geen reserves aangeduid, dit omwille van de zwakke resultaten tijdens de selecties en bij de fysieke test

Heren **Tristan Bloemen, Evert Leeuws, Michael Van Baelen, Julien Gillet, Thomas Gillet**. Daarnaast wordt **Thomas Goubeau** (goed resultaat op selecties en fysieke test) aan de selectie toegevoegd, om 2 aflossingsploegen te kunnen samenstellen

Res 1 : Toon Melis

Res 2 : Arno Keuppens

De reserves kunnen deelnemen aan het trainingskamp JWOC.

Er zullen 2 begeleiders meegaan (één van elke federatie). B-accomodatie

Selectie EYOC

Resultaten en berekening: zie bijlage 2

D18 : - (owv de zwakke resultaten tijdens de selecties en bij de fysieke test)

D16 : **Elke Verdeyen, Colinne Ceulemans**

H18 : **Tristan Bloemen, Evert Leeuws, Thomas Gillet, Arno Keuppens**

Res 1 : Wouter Hus (owv goed resultaat op de fysieke test)

Res 2 : Thibaut Derenne

H16: -

De reserves, en Tom Drygalski, kunnen deelnemen aan het trainingskamp EYOC.

Er zullen 2 begeleiders meegaan (één van elke federatie). B-accomodatie

2. SENIORS

De selectiewedstrijden in de omgeving van Marche-en-Famenne zijn normaal verlopen.

Selectie WOC

Resultaten en berekening: zie bijlage 3

Dames: **Miek Fabré**

Kim Geypen (sterk resultaat op fysieke test) en **Greet Oeyen** (goede resultaten bij grote competities de voorbije jaren) worden aan de selectie toegevoegd. Voor Greet, die geblesseerd was tijdens het selectieweekend, geldt de voorwaarde dat zij tijdens de interland op 22 april aantoont dat de conditie na haar blessure gunstig evolueert. Er zijn geen reserves.

Heren : **Fabien Pasquasy, Yannick Michiels, Tomas Hendrickx**

Bart Delobel wordt aan de selectie toegevoegd.

Res 1 : Johan Goubeau

Res 2 : Pieter Hendrickx

De reserven kunnen deelnemen aan het trainingskamp WOC.

Er zullen 2 begeleiders meegaan (één van elke federatie).

Accommodatie is al gereserveerd, Jeugdherberg Lausanne.

De inschrijvingen (aantal deelnemers per discipline) worden gedaan op basis van de voorkeuren van de atleten.

De samenstelling van de aflossingsploegen wordt ter plaatse opgesteld.

3. Volgende vergadering:

Na het BK Lang, Wolfsbusch, 9 september, selectie JEC

Bart Van de Moortel

Secretaris ploegencommissie ABSO-BVOS

Einde vergadering : 17u00

BIJLAGE 1 : SELECTIE JWOC

	Sprint			Middle			Lang			Totaal		
	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten	looptijd	km-tijd	punten
snelste km-tijd dames	0:05:55			0:08:27			0:07:26			0:07:32		
snelste km-tijd dames / 1,25	0:04:44			0:06:46			0:05:57			0:06:02		
snelste km-tijd heren	0:04:55			0:05:46			0:05:56			0:05:49		
snelste km-tijd heren x 1,25	0:06:09			0:07:12			0:07:25			0:07:16		
REFERENTIETIJD dames	0:05:55			0:07:12			0:07:25			0:07:16		
REFERENTIETIJD heren	0:04:44			0:05:46			0:05:56			0:05:49		
HEREN												
Afstand	2990			6000			10610			19600		
VAN BAELEN Michael	20	0:15:24	0:05:09	0:35:39	0:05:56	103,18	1:03:00	0:05:56	100,00	1:54:03	0:05:49	100,00
LEEUWS Evert	18	0:15:35	0:05:13	0:34:33	0:05:46	100,00	1:07:43	0:06:23	107,49	1:57:51	0:06:01	103,33
BLOEMEN Tristan	18	0:14:43	0:04:55	0:36:39	0:06:07	106,08	1:07:12	0:06:20	106,67	1:58:34	0:06:03	103,96
GILLET Julien	20	0:14:49	0:04:57	0:37:34	0:06:16	108,73	1:06:43	0:06:17	105,90	1:59:06	0:06:05	104,43
GILLET Thomas	18	0:16:00	0:05:21	0:36:01	0:06:00	104,25	1:09:06	0:06:31	109,68	2:01:07	0:06:11	106,20
GOUBAU Thomas	20	0:15:55	0:05:19	0:37:47	0:06:18	109,36	1:07:39	0:06:23	107,38	2:01:21	0:06:11	106,40
MELIS Toon	20	0:16:31	0:05:31	0:37:53	0:06:19	109,65	1:09:09	0:06:31	109,76	2:03:33	0:06:18	108,33
KEUPPENS Arno	18	0:17:20	0:05:48	0:36:13	0:06:02	104,82	1:14:33	0:07:02	118,33	2:08:06	0:06:32	112,32
DERENNE Thibaut	18	0:17:30	0:05:51	0:39:17	0:06:33	113,70	1:17:41	0:07:19	123,31	2:14:28	0:06:52	117,90
HUS Wouter	18	0:16:11	0:05:25	0:50:01	0:08:20	144,77	1:12:58	0:06:53	115,82	2:19:10	0:07:06	122,02
PARMENTIER Bruno	20	0:16:41	0:05:35	0:42:48	0:07:08	123,88	1:23:39	0:07:53	132,78	2:23:08	0:07:18	125,50
DEMEUSE Clément	18	0:18:28	0:06:11	0:49:41	0:08:17	143,80	1:23:01	0:07:49	131,77	2:31:10	0:07:43	132,54
BREDO Thomas	20	0:18:35	0:06:13	0:42:36	0:07:06	123,30	1:33:18	0:08:48	148,10	2:34:29	0:07:53	135,45
CLAPUYT Thomas	18	0:17:58	0:06:01	0:47:22	0:07:54	137,10	1:41:30	0:09:34	161,11	2:46:50	0:08:31	146,28
THIEBAUT Jérémie	18	0:19:01	0:06:22	0:54:41	0:09:07	158,27	1:34:49	0:08:56	150,50	2:48:31	0:08:36	147,76
LECOCQ Pierre	18	0:18:45	0:06:16	0:51:41	0:08:37	149,59	1:39:45	0:09:24	158,33	2:50:11	0:08:41	149,22
GELDOF Ian	18	0:18:53	0:06:19	1:03:30	0:10:35	183,79	1:37:38	0:09:12	154,97	3:00:01	0:09:11	157,84
DACHE Julien	18	0:18:43	0:06:16	0:48:32	0:08:05	140,47	10:00:00	0:56:33	952,38	11:07:15	0:34:03	585,05
FABRE Nells	18	0:17:07	0:05:43	1:01:35	0:10:16	178,24	10:00:00	0:56:33	952,38	11:18:42	0:34:38	595,09
DAMES												
Afstand	2620			5400			6810			14830		
TILKIN Fanny	20	0:15:29	0:05:55	0:45:40	0:08:27	117,49	0:50:38	0:07:26	100,17	1:51:47	0:07:32	103,63
MAUSEN Daniela	18	0:22:30	0:08:35	1:02:00	0:11:29	159,51	1:31:34	0:13:27	181,16	2:56:04	0:11:52	163,23
THEYS Charlotte	18	0:20:04	0:07:40	1:13:33	0:13:37	189,23	1:24:43	0:12:26	167,60	2:58:20	0:12:02	165,33
FELL Ronja	20	0:21:50	0:08:20	1:07:20	0:12:28	173,23	1:31:37	0:13:27	181,26	3:00:47	0:12:11	167,60
SCHMITZ Eliane	18	0:20:14	0:07:43	1:02:49	0:11:38	161,61	1:42:33	0:15:04	202,89	3:05:36	0:12:31	172,06
SCHNEIDER Anabel	18	0:17:32	0:06:42	1:01:39	0:11:25	158,61	10:00:00	1:28:06	1187,05	11:19:11	0:45:48	629,65
CELENZA Anne-Laure	18	0:25:16	0:09:39	10:00:00	1:51:07	1543,66	1:54:12	0:16:46	225,94	12:19:28	0:49:52	685,53
NISSEN Louise	18	0:22:25	0:08:33	10:00:00	1:51:07	1543,66	10:00:00	1:28:06	1187,05	20:22:25	1:22:26	1133,26

BIJLAGE 2 : SELECTIE EYOC

H / D 16	Sprint		Middie		Lang		Totaal punten
	looptijd	km-tijd	looptijd	km-tijd	looptijd	km-tijd	
snelste km-tijd dames	0:06:25		0:08:59		0:09:13		
snelste km-tijd dames / 1,25	0:05:08		0:07:11		0:07:22		
snelste km-tijd heren	0:05:49		0:08:35		0:09:39		
snelste km-tijd heren x1,25	0:07:16		0:10:44		0:12:04		
REFERENTIE TIJD dames	0:06:25		0:08:59		0:09:13		
REFERENTIE TIJD heren	0:05:08		0:07:11		0:07:22		
HEREN 16							
Afstand	2820		4400		6960		
DRYGALSKI Tom	0:16:24	0:05:49	0:37:47	0:08:35	1:09:45	0:10:01	136,01
BREDO Jeremy	0:18:25	0:06:32	0:44:31	0:10:07	1:07:10	0:09:39	130,98
HUS Martijn	0:18:07	0:06:25	0:41:22	0:09:24	2:08:39	0:18:29	250,87
DAMES 16							
Afstand	2440		4200		5570		
VERDEYEN Elke	0:15:40	0:06:25	0:37:43	0:08:59	0:51:18	0:09:13	100,00
CEULEMANS Colline	0:16:52	0:06:55	0:44:15	0:10:32	0:53:33	0:09:37	104,39
ROOMAN Claudia	0:19:49	0:08:07	0:57:27	0:13:41	0:59:42	0:10:43	116,37
DUCOMBLE Chiara	0:21:04	0:08:38	0:52:19	0:12:27	1:11:47	0:12:53	139,93
Totaal							368,76
							398,95
							506,80
							300,00
							329,37
							395,18
							413,11

H / D 18	Sprint		Middie		Lang		Totaal punten
	looptijd	km-tijd	looptijd	km-tijd	looptijd	km-tijd	
snelste km-tijd dames	0:06:42		0:11:25		0:12:26		
snelste km-tijd dames / 1,25	0:05:21		0:09:08		0:09:57		
snelste km-tijd heren	0:04:55		0:05:46		0:06:20		
snelste km-tijd heren x 1,25	0:06:09		0:07:12		0:07:55		
REFERENTIE TIJD dames	0:06:09		0:07:12		0:07:55		
REFERENTIE TIJD heren	0:04:55		0:05:46		0:06:20		
HEREN 18							
Afstand	2990		6000		10610		
BLOEMEN Tristan	0:14:43	0:04:55	0:36:39	0:06:07	1:07:12	0:06:20	100,00
LEEUWS Evert	0:15:35	0:05:13	0:34:33	0:05:46	1:07:43	0:06:23	306,66
GILLET Thomas	0:16:00	0:05:21	0:36:01	0:06:00	1:09:06	0:06:31	102,83
KEUPPENS Arno	0:17:20	0:05:48	0:36:13	0:06:02	1:14:33	0:07:02	110,94
DERENNE Thibaut	0:17:30	0:05:51	0:39:17	0:06:33	1:17:41	0:07:19	115,60
HUS Wouter	0:16:11	0:05:25	0:50:01	0:08:20	1:12:58	0:06:53	108,58
DEMEUSE Clément	0:18:28	0:06:11	0:49:41	0:08:17	1:23:01	0:07:49	123,54
CLAPUYT Thomas	0:17:58	0:06:01	0:47:22	0:07:54	1:41:30	0:09:34	151,04
LECOQC Pierre	0:18:45	0:06:16	0:51:41	0:08:37	1:39:45	0:09:24	148,44
THIEBAUT Jérémie	0:19:01	0:06:22	0:54:41	0:09:07	1:34:49	0:08:56	141,10
GELDOF Ian	0:18:53	0:06:19	1:03:30	0:10:35	1:37:38	0:09:12	145,29
DACHE Julien	0:18:43	0:06:16	0:48:32	0:08:05	1:00:00	0:06:33	892,86
FABRE Nelis	0:17:07	0:05:43	1:01:35	0:10:16	1:00:00	0:06:33	892,86
DAMES 18							
Afstand	2620		5400		6810		
MAUSEN Daniela	0:22:30	0:08:35	1:02:00	0:11:29	1:31:34	0:13:27	169,83
THEYS Charlotte	0:20:04	0:07:40	1:13:33	0:13:37	1:24:43	0:12:26	157,13
SCHMITZ Eliane	0:20:14	0:07:43	1:02:49	0:11:38	1:42:33	0:15:04	190,21
SCHNEIDER Anabel	0:17:32	0:06:42	1:01:39	0:11:25	1:00:00	1:28:06	1112,86
CELENZA Anne-Laure	0:25:16	0:09:39	10:00:00	1:51:07	1:54:12	0:16:46	211,81
NISSEN Louise	0:22:25	0:08:33	10:00:00	1:51:07	10:00:00	1:28:06	1112,86
Totaal							306,08
							306,66
							315,79
							333,54
							348,21
							363,31
							392,82
							410,22
							425,43
							428,59
							457,39
							1160,51
							1187,41
							468,93
							470,84
							477,34
							1380,24
							1912,22
							2795,58

BIJLAGE 3 : WOC 2012 SELECTION RACES

snelste km-tijd dames **0:07:19**
 snelste km-tijd dames / 1,25 0:05:51
 snelste km-tijd heren **0:04:59**
 snelste km-tijd heren x 1,25 0:06:14

REFERENTIETIJD dames 0:06:14
REFERENTIETIJD heren 0:04:59

	SPRINT		plaats
	looptijd	km-tijd	
DAMES			
Afstand	2.280		
Miek FABRE	0:14:22	0:06:18	2
Kim GEYPEN	0:13:54	0:06:06	1
Saartje SALLAERTS	0:15:39	0:06:52	3
HEREN			
Afstand	2.780		
Fabien PASQUASY	0:12:47	0:04:36	2
Yannick MICHIELS	0:12:18	0:04:25	1
Tomas HENDRICKX	0:12:54	0:04:38	3
Bart DELOBEL	0:14:05	0:05:04	8
Johan GOUBEAU	0:13:17	0:04:47	4
Pieter HENDRICKX	0:13:35	0:04:53	5
Jeremy GENAR	0:13:55	0:05:00	7
François VAN DER OUDERAA	0:15:52	0:05:42	10
Michel BASTIN	0:15:07	0:05:26	9
Julien GOUBEAU	0:13:46	0:04:57	6

	MIDDLE		plaats
	looptijd	km-tijd	
	4.840		
	0:37:20	0:07:43	2
	0:40:01	0:08:16	3
	0:34:26	0:07:07	1
	6.950		
	0:32:53	0:04:44	1
	0:38:20	0:05:31	5
	0:38:06	0:05:29	3
	0:39:05	0:05:37	7
	0:39:07	0:05:38	8
	0:35:52	0:05:10	2
	0:38:26	0:05:32	6
	0:40:58	0:05:54	9
	0:38:16	0:05:30	4
	0:41:34	0:05:59	10

	LONG		plaats
	looptijd	km-tijd	
	8.630		
	1:03:38	0:07:22	1
	1:04:21	0:07:27	2
	1:37:44	0:11:19	3
	14.210		
	1:13:42	0:05:11	1
	1:17:08	0:05:26	3
	1:16:47	0:05:24	2
	1:19:39	0:05:36	4
	1:20:49	0:05:41	5
	1:27:33	0:06:10	8
	1:26:37	0:06:06	6
	1:26:57	0:06:07	7
	1:31:31	0:06:26	9
	10:00:00	0:42:13	

	TOTAL		
	looptijd	km-tijd	punten
	15.750		
	1:55:20	0:07:19	117,49
	1:58:16	0:07:31	120,48
	2:27:49	0:09:23	150,58
	23.940		
	1:59:22	0:04:59	100,00
	2:07:46	0:05:20	107,04
	2:07:47	0:05:20	107,05
	2:12:49	0:05:33	111,27
	2:13:13	0:05:34	111,60
	2:17:00	0:05:43	114,77
	2:18:58	0:05:48	116,42
	2:23:47	0:06:00	120,46
	2:24:54	0:06:03	121,39
	10:55:20	0:27:22	549,01