

<p style="text-align: center;"><b>ABSO – BVOS Ploegencommissie</b> <b>Verslag van de vergadering van 23 februari 2013 te Oudergem</b></p>
---

**Aanwezig:**

Philippe Crefcoeur (trainer juniors FRSO)  
Rogier Vanaken (voor juniors VVO)  
Jean-Noël Debehogne (trainer seniors FRSO)  
Dirk Goossens (trainer seniors VVO)  
Jacques Hofmans  
Bart Van de Moortel

**1. Agenda van de vergadering:** goedgekeurd

**2. Samenstelling ploegencommissie 2013 :**

- voorzitter : Jacques Hofmans
- secretaris : Bart Van de Moortel
- trainers junioren: Philippe Crefcoeur (juniors FRSO) en Roger Vanaken (juniors VVO)
- trainers seniors : Dirk Goossens (seniors VVO) en Jean-Noël Debehogne (seniors FRSO)

**3. Verslag van de vergadering van 24 oktober 2012 :** goedgekeurd

**4. JUNIORS:**

**Voorbije activiteiten:**

- Fysieke test : tijden in bijlage
- Stages in Brussel, Engreux en Kempen : goed verlopen

**Selectieweekend JWOC, 16-17 maart:**

- logement ADEPS centrum, L'Hydrion, Arlon
- deelnemers moeten zich voor 1 maart melden bij hun federatie
- programma :
  - RV in de omgeving van Arlon, zaterdag om 09u30
  - zaterdag AM : SPRINT, eerste start 10u30, startinterval 2'
  - zaterdag PM : MIDDLE, eerste start 15u30, startinterval 3'
  - zondag AM : LONG, eerste start 11u00, startinterval 4'
- De wedstrijdenterreinen worden niet bekendgemaakt
- De startlijsten worden vooraf door de trainers per lottrekking bepaald (bij afmeldingen worden gaten in de startlijst opgevuld door doorschuiven)
- Practische zaken (maaltijden, preciese info RV, ..... ) worden door Jean-Noël aan de secretariaten VVO en FRSO meegedeeld.
- De JWOC-selectie wordt op 17 maart beslist na afloop van de Long
- Atleten van de seniorploeg kunnen komen voorlopen ; tijdig (1 week vooraf) te melden

**Stage JWOC, 8-13 april, CZE:**

- deelname bekendmaken voor 19 maart.

**JWOC, zaterdag 29 juni – zondag 7 juli, CZE:**

- deelname bekendmaken voor 19 maart.

**EYOC, JEC:**

- volgende vergadering.

**Datum selectieweekend 2015:**

- vast te leggen tijdens vergadering in september.

**5. SENIORS:****Vorbije activiteiten:**

- Fysieke test : tijden in bijlage
- Stages in Brussel, Engreux en Kempen : goed verlopen
- World Cup NZL, Yannick Michiels :
  - mooie organisatie, gevarieerde terreinen, goede kaarten
  - sterk deelnemersveld (van de toplanden ontbraken enkel Frankrijk en Rusland)
  - alhoewel Yannick op elk van de 3 wedstrijden punten heeft behaald, had hij vooraf zelf beter verhoopt. Ongetwijfeld een schitterende prestatie, en er is zeker nog progressie mogelijk.

**WOC-Selectieweekend 1, Finland, ten westen van Helsinki, 8-14 april:**

- Programma:
  - FRSO-atleten : 8-14 april
  - VVO-atleten : 10-14 april
  - 9-11 april : training
  - vrijdag 12/4 : Middle
  - zaterdag 13/4 : Long
- Voorbereiding: via Katri Haataja.  
Jean-Noël vraagt nog na wat de kosten zijn voor de organisatie

**WOC-Selectieweekend 2, Kempen-Limburg, zaterdag 1 mei:**

- Programma:
  - AM : SPRINT, eerste start 10u00, startinterval 3', baanlegging Roger Vanaken
  - PM : 5000m op piste, start 15u00
- De WOC-selectie wordt op 1 mei beslist na afloop van de 5000m

**Inschrijving WOC:**

- juni, gedurende de week voor de Jukola:

**WOC-stage:**

- Dirk werkt voorstel uit voor transport, datums heen- en terugreis, accommodatie...
- 

**WorldCup Nordic Tour:**

- Inschrijving voor Yannick en Dirk

**World Games: (post meeting note)**

- het BOIC heeft Miek Fabré niet geselecteerd

**World Games:**

Laatstejaars juniors, die hebben voldaan aan de fysieke tests voor de seniors, kunnen deelnemen aan het trainingscamp WOC2014, en aan de World Cups in het najaar (indien geselecteerd)

**6. Andere:**

Voorbeidende vergaderingen voor het seizoen 2014 zullen doorgaan in juni en in september. Bedoeling is het programma definitief klaar te hebben tegen 15 september.

**7. Volgende vergadering:**

Zondag 17 maart 2013 na selectieweekend JWOC  
Juiste locatie en uur later af te spreken

Bart Van de Moortel  
Secretaris ploegencommissie ABSO-BVOS

Einde vergadering : 13u30

**FYSIEKE TEST : JANUARI-FEBRUARI 2013**

Cat	Nom	Prénom	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Tour 4	Tour 5
			total	total	total	total	total
D18			12'00"	24'00"	36'00"		
	VERDEYEN	Elke	8'35"	17'45"	26'36"		
	ROOMAN	Claudia	9'01"	18'35"	28'10"		
	CELENZA	Anne-Laure	9'20"	19'25"	29'33"		
	CEULEMANS	Coline	9'29"	19'48"	29'45"		
	DEFRAIGNE	Gaëlle	10'07"	20'32"	31'09"		
	NYSSSEN	Louise	10'11"	21'02"	31'44"		
	RAUW	Annissa	11'00"	21'53"	33'07"		
	ROBINSON	Eléonore	10'28"	22'01"	33'22"		
	SCHMITZ	Eliane	10'40"	22'55"	35'16"		
D20			11'00"	22'00"	33'00"		
	TILKIN	Fanny	9'20"	19'25"	27'53"		
	FELL	Ronja	10'12"	21'10"	32'00"		
	MAUSEN	Daniela	11'30"	24'50"	37'37"		
D21			8'45"	17'30"	26'15"	35'00"	
	VAN DE VELDE	Liesbeth	8'22"	16'50"	25'21"	33'54"	
H18			10'00"	20'00"	30'00"	40'00"	
	LEEEUWS	Evert	7'33"	15'12"	23'01"	31'06"	
	DRYGALSKI	Tom	7'20"	15'13"	23'20"	31'11"	
	GILLET	Thomas	7'40"	15'51"	23'48"	31'33"	
	KEUPPENS	Arno	7'48"	16'17"	25'07"	33'51"	
	JANSIM	Nils	8'27"	16'59"	25'46"	34'25"	
	GELDOF	Ian	8'17"	16'53"	25'47"	34'28"	
	LECOCQ	Pierre	8'35"	18'00"	27'36"	36'46"	
	COLSON	Thibaut	9'08"	18'57"	28'51"	38'14"	
	ROOMAN	Michaël	8'53"	18'45"	29'30"	39'00"	
H20			9'00"	18'00"	27'00"	36'00"	
	GILLET	Julien	6'55"	14'09"	21'22"	28'41"	
	BLOEMEN	Tristan	7'15"	15'07"	23'01"	31'08"	
	DEMEUSE	Clément	7'48"	15'53"	24'10"	32'25"	
	CLAPUYT	Thomas	8'17"	16'44"	25'04"	33'29"	
	HUS	Wouter	8'33"	17'45"	26'36"	34'22"	
	DERENNE	Thibaut	8'27"	17'20"	26'20"	35'05"	
	THIEBAUT	Jérémie	8'27"	17'20"	26'29"	35'43"	
H21			7'20"	14'40"	22'00"	29'20"	36'40"
	HENDRICKX	Pieter	6'35"	13'45"	20'55"	28'26"	35'40"
	HENDRICKX	Tomas	6'35"	13'45"	20'55"	28'26"	35'45"
	GOUBAU	Johan	6'40"	13'45"	21'10"	28'32"	35'47"
	VDO	François	7'02"	14'13"	21'25"	28'44"	35'59"
	FRANSSSEN	Desmond	7'05"	14'15"	21'30"	28'50"	36'05"
	DELOBEL	Bart	7'05"	14'15"	21'30"	28'50"	36'05"
	GOUBAU	Thomas	7'05"	14'17"	21'42"	29'02"	36'21"
	BREDO	Thomas	7'35"	16'33"	25'40"	34'45"	43'53"
	TONNEAU	Corentin	7'22"	15'08"	23'15"	31'40"	-